

Bücher für Ihre Gesundheit

www.TISANI-VERLAG.de

**Sanftes
Heilen**

Ihr Gesundheitsverlag

Entdecken Sie die Zusammenhänge
von
Gesundheit, Krankheit und Heilung

Inhaltsverzeichnis

Bücher / DVDs des Tisani Verlags

- **SANFTE MEDIZIN** – Die Heilkunst des Wassermannzeitalters, Dr. Joachim-F. Grätz
- **Klassische Homöopathie für die junge Familie** – Kinderwunsch, Schwangerschaftsbegleitung und Geburt, Kleinkindbetreuung, Entwicklungsstörungen und Behinderungen, natürliche Entwicklung, Dr. Joachim-F. Grätz
- **Das Miasmen-Paket**, Dr. Joachim-F. Grätz
- **Die homöopathischen Potenzen** – Ein Ratgeber aus der Praxis – im Akutfall und bei anti-miasmatischer Kur, Dr. Joachim-F. Grätz
- **Sind Impfungen sinnvoll?** – Ein Ratgeber aus der homöopathischen Praxis, Dr. Joachim-F. Grätz
- **Impffrei** – Ein Grundstein für «chronische» Gesundheit, Doppel-DVD, Dr. Joachim-F. Grätz
- Fragebogen für Ihre homöopathische anti-miasmatische Behandlung
- Homöopathische Behandlung Ihres Kindes – Fragebogen (Kinderfragebogen)
- Klassische Homöopathie – ein Naturgesetz (PatientenInfo)
- Questionnaire for Your Homoeopathic Anti-Miasmatic Treatment
- Questionnaire for the Homoeopathic Treatment of Your Child
- **Dialog zwischen den Welten** – Zwiesprache mit dem noch Ungeborenen, Beatrix Gräfin Podewils

Ausgewählte Bücher externer Verlage

- **GENTLE MEDICINE** – The True Causes of Disease, Healing, and Health, Dr. Joachim-F. Grätz
- Bücher zur gesunden Ernährung
- Bücher zur mentalen Gesundheit

Strahlenschutztaschen

Wichtige Infos & Links

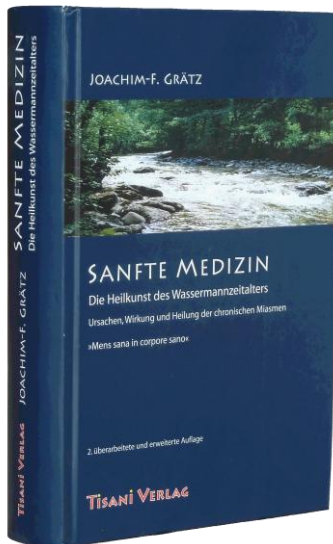
Kurzbeschreibungen, Inhaltsverzeichnisse und **Leseproben** zu den eigenen Titeln, zum Teil auch **Lesermeinungen** sowie **Rezensionen** unter www.tisani-verlag.de

Besuchen Sie auch unser **Homöopathie-Portal:**
www.tisani-verlag.de/homoeopathie-portal

mit vielen *allgemeinverständlichen, fachlichen, sachlichen* und *kompetenten* Informationen und Beiträgen zur **Klassischen Homöopathie** sowie weiteren gesundheitlichen Themen unserer Zeit.
Zum Downloaden, *gratis*.

SANFTE MEDIZIN

Die Heilkunst des Wassermannzeitalters, Dr. Joachim-F. Grätz



SANFTE MEDIZIN – Die Heilkunst des Wassermannzeitalters oder Die wahren Ursachen von Krankheit, Heilung und Gesundheit schafft ein umfassendes Bewusstsein für eine **neue Dimension in der Medizin**, eine **Medizin der Zukunft**, die für jeden **schon heute Wirklichkeit sein kann**.

Nach seiner Lektüre werden Sie die Welt mit anderen Augen sehen!

Sie werden die Zusammenhänge und **Naturgesetzmäßigkeiten** von Gesundheit und Krankheit klar erkennen und für sich nutzen können, und zwar hinsichtlich fast **absoluter Gesundheit**, denn von Natur aus gesehen ist der Mensch dazu bestimmt, **dauerhaft – bis ins hohe Alter – geistig sowie körperlich fit und gesund zu sein bzw. zu bleiben!**

Dr. Grätz hat die Homöopathie revolutioniert durch Einbeziehung weiterer Naturgesetzmäßigkeiten, vor allem bei der Behandlung chronischer Erkrankungen.

SANFTE MEDIZIN zeigt in bestechender Klarheit diese **Gesetzmäßigkeiten** allgemeinverständlich auf. Anhand von ausgewählten **Schwerpunkthemen unserer Zeit**, insbesondere hinsichtlich der so um sich greifenden **degenerativen** und **chronischen Erkrankungen** wie Infektneigung (z. B. Bronchitis, Mittelohrentzündungen, Paukenerguss, Mandel-, Nebenhöhlen-, Lungenentzündungen etc.), Neurodermitis, Psoriasis, Borreliose, Allergien, Heuschnupfen, Asthma bronchiale, Schwangerschaftsbeschwerden bzw. -komplifikationen, Multiple Sklerose, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn, Nierenversagen, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Hörsturz, Polyarthrit, Rheumatismus, Lupus erythematodes, Migräne, Hyperaktivität, Bandscheibenvorfall, Parasitenbefall, ADS, ADHS, Epilepsie, Entwicklungsverzögerungen, Behinderungen, Autismus, elektiver Mutismus, Burnout-Syndrom, (manische) Depressionen, Psychosen, Zwangserkrankungen, Aggressivität und Gewalttätigkeit und einigem mehr, welche bereits im zarten Kindesalter immer häufiger anzutreffen sind, werden die Möglichkeiten von echter **Heilung** (im wahrsten Sinne des Wortes) – aber auch **Prävention** – klar und deutlich erarbeitet sowie mit eindringlichen und überzeugenden Fallbeispielen aus der Praxis verifiziert.

Auch für Therapeuten sehr empfehlenswert

SANFTE MEDIZIN bildet Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker) hinsichtlich der **Anwendung der Miasmen** in der homöopathischen Praxis weiter. Es werden **Naturgesetzmäßigkeiten** (Miasmen, Zweiphasigkeit der Erkrankungen etc.) beschrieben und die **Hauptkrankheitsverursacher** im chronischen Sinne allgemeinverständlich **entwickelt** und mit vielen **Fallbeispielen** sowie **Repertorisationen** aus der Praxis untermauert.

Die **Kasuistik** dieses Werkes ist in ihrer **Komplexität** und hinsichtlich des **Schweregrades** der Erkrankungen so **ziemlich einzigartig** in der homöopathischen Literatur. Sie umfasst **gravierende mehr-miasmatische Fälle**, die vielfach schulmedizinisch unheilbar sind und wie sie in anderen Werken **weltweit** kaum bzw. überhaupt nicht nachzulesen sind.

SANFTE MEDIZIN ist meines Wissens weltweit das **umfassendste Werk über Impfschäden** und deren **anti-miasmatische Behandlung**, aber auch deren Prävention. – Dr. Joachim-F. Grätz, Oberhausen i. Obb.

Das Urteil des freien Journalisten Lars-Ulrich S. aus Berlin bringt den Inhalt dieses Werkes auf den Punkt: „Dr. Grätz' Buch ist ein Wegweiser in eine Zukunft der sanften Medizin. Es sollte für jeden Medizinstudenten und jeden praktizierenden Arzt zur **Pflichtlektüre** erklärt werden. Die Zeit für einen Paradigmenwechsel in der Medizin ist gekommen.“ (7/2007)

Und der bekannte Journalist Peter Steffen aus Graz sagt: „Ich denke, es die **«Bibel» der Medizin**, umfassend, kompetent, faszinierend und bis ins letzte Detail die Wurzeln von Gesundheit und Krankheit erfassend.“ (2/2010)

**SANFTE MEDIZIN – eine Medizin der Zukunft, die für einige schon jetzt Wirklichkeit ist.
Warum nicht auch für Sie?**

Ein außergewöhnliches Werk! Ein Werk, welches nicht nur die Missstände unserer heutigen Zeit aufzeigt, sondern mit Lösungen aufwartet. Durch das schrittweise **Abtragen der erblich bedingten und/oder erworbenen chronischen Miasmen – der Krankheit hinter den Krankheiten** – gelingt es in der Regel, wieder vollkommene, ja sogar fast absolute Gesundheit zu erreichen. – Sie werden nie wieder glauben, dass sich Krankheiten per Zufall einstellen, dass man einfach von außen befallen wird, denn **alles hat seinen Sinn, seine Ursachen und seine innere Logik!**

Das *Gesundheitsbuch der Zeitenwende*. – Ein sehr wertvolles Buch, dessen Inhalt ein jeder kennen sollte, für sich, seine Kinder, Enkelkinder, Verwandten, Freunde und Bekannten. Geradezu ein **MUSS** zum Überleben in unserer heutigen schnelllebigen Zeit und stressgeplagten Gesellschaft, denn Gesundheit ist unser höchstes Gut, und Sie selbst können einen erheblichen Beitrag dazu leisten!.

„Wie froh muss ein gesunder Mensch sein, könnte er dieses Wissen entdecken, bevor er krank wird.“

Gottfried S., St. Georgen, Österreich

*„Ich habe jahrelang keine Bücher mehr lesen können wegen Konzentrationsmangel und einer sehr starken körperlichen Schwäche. Aber Ihr Buch **SANFTE MEDIZIN** kann ich lesen! Ich habe es sogar innerhalb einer Woche durchgelesen, wie einen Krimi, nachts im Bett. Ich konnte es einfach nicht aus der Hand legen. Andere Bücher gehen leider immer noch nicht.“*

Uschi K. aus U.

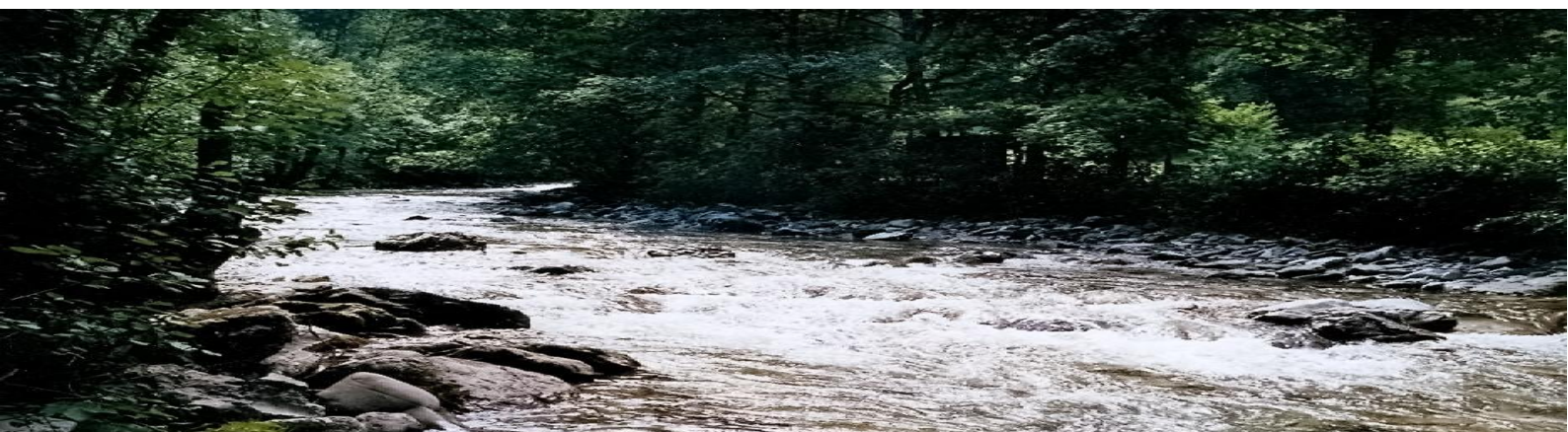
*„Dr. Grätz, ich danke Ihnen, dass Sie dieses erstaunliche Buch geschrieben haben, das Homöopathen und andere Heilpraktiker **über Generationen hinweg inspirieren** wird.“* – Dr. Firuzi Mehta, homöopathische Ärztin in Mumbai, Indien.

*„**SANFTE MEDIZIN** ist nicht nur ein weiteres Buch über Medizin. Es ist ein unverzichtbares Buch, ein **MUSS für Praktiker aller Medizinsysteme** mit sachlichen,*

*zwingenden und authentischen Berichten, die die Invasion rücksichtsloser Wissenschaft und Technologie in der medizinischen Praxis und ihre widerwärtigen Auswirkungen auf die Menschheit beleuchten. ... ist die Lektüre dieses Buches ein **MUSS für jeden Menschen auf der Welt.**“* – Dr. Vydyanath Subramanian, Homöopath, Indien.

620 Seiten, gebunden, Format 15x23; ISBN 978-3-940382-00-9; Preis: € 48,00

Eine Rezension finden Sie auf Seite 30.



*„Even if you are in a minority of one,
the truth is still the truth.“*

– Mahatma Gandhi –

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE FÜR DIE JUNGE FAMILIE

Kinderwunsch, Schwangerschaftsbegleitung und Geburt, Kleinkindbetreuung, Entwicklungsstörungen und Behinderungen, natürliche Entwicklung

Dr. Joachim-F. Grätz



Band 1: Grundlagen und Praxis der anti-miasmatischen Behandlung

Band 2: Anti-miasmatische Fallbeispiele aus der Praxis

Dieses Werk ist aus der homöopathischen Praxis heraus entstanden und somit hochgradig verifiziert. Dr. Joachim-F. Grätz widmet sich mit diesem Werk schwerpunktmäßig der jungen Generation und zeichnet die **homöopathischen Naturgesetzmäßigkeiten chronischer Erkrankungen** in allgemeinverständlicher Form auf. Zahlreiche anschauliche, zum Teil sehr ausführliche Fallbeispiele aus der Praxis untermauern die erarbeiteten Zusammenhänge.

Es geht im Wesentlichen um Antworten auf Fragen wie

- warum schon unsere Kinder von Generation zu Generation immer kränker werden
- warum chronische Krankheiten – wie z. B. Allergien – stetig auf dem Vormarsch sind
- warum immer mehr junge Frauen nicht schwanger werden können
- warum Schwangerschaften häufig so beschwerlich verlaufen (beispielsweise Schwangerschaftserbrechen, Erschöpfungssyndrom, genitale Pilzinfektionen, Blasen- und Nierenbeckenentzündungen etc.)
- warum es bei vielen Schwangerschaften zu Komplikationen kommt (z. B. Blutungen, vorzeitige Wehen, tiefliegende Plazenta, Eileiterschwangerschaften, Aborte, Früh- und Totgeburten, Gestosen etc.)
- warum die modernen Routineuntersuchungen und Arznroutine während der Schwangerschaft nicht ohne weiteres als unbedenklich eingestuft werden können
- warum die sog. U-Untersuchungen im Säuglings- und Kleinkindalter hinterfragt werden sollten
- warum beispielsweise Blähungskoliken, Windeldermatitis und Säuglingsverstopfung nicht das biologisch Normale sind, sondern deutliche Vorboten späterer chronischer Erkrankungen



- warum Vitamin D, Fluor, Impfungen, Tuberkulinproben etc. Ihr Kind nachhaltig gesundheitlich gefährden können
 - warum immer mehr Kinder verhaltensauffällig sind und/oder Lernstörungen haben (z. B. ADHS)
 - warum es zu entwicklungsgestörten und/oder behinderten Kindern kommen kann
 - warum herkömmliche medizinische Maßnahmen (wie z. B. der schnelle Griff zu Antibiotika oder Cortison, Operationen etc.) gesundheitlich verheerende Auswirkungen haben können
 - warum Kinderkrankheiten nicht verteufelt werden sollten
 - warum eine homöopathische Schwangerschaftsbegleitung sinnvoll und eine grundlegende homöopathische Betreuung von Mutter und Kind von Anfang an so wertvoll sind
 - warum der Grundstein für Gesundheit im Alter gesunde Kinder sind
 - warum sich heutzutage bei den meisten im Alter immer mehr chronische Krankheiten einstellen (z. B. Rheumatismus, Herzrhythmusstörungen, Tinnitus, Vergesslichkeit, Demenz etc.)
- und vieles mehr

und schließlich: welche therapeutischen Konsequenzen sich aus alledem ableiten lassen.

„Gott segne Sie für alles, was Sie schon getan haben für die Kinder dieser Erde. Ein paar mehr Menschen wie Sie, und die Welt würde ganz anders aussehen.“

Adelheid H. aus E.

In diesem Werk zeigt Dr. Grätz auch **tragfähige Lösungsmöglichkeiten** auf, zum einen **vorbeugend**, und zum anderen in praxi, **wenn „das Kind bereits in den Brunnen gefallen ist“**. Mit Hilfe der *Klassischen Homöopathie*, insbesondere durch das schrittweise *Abtragen der erblich bedingten und/oder erworbenen **chronischen Miasmen – der Krankheit hinter den Krankheiten*** – gelingt es in der Regel, wieder vollkommene, ja sogar **fast absolute Gesundheit** zu erreichen.

Für jeden einzelnen Fall gibt es stets eine innere Logik, eine Idee, einen roten Faden! Es geschieht nichts durch Zufall.

Ein Positivwerk, welches auf dem internationalen Büchermarkt seinesgleichen sucht. Ein **MUSS** für jedermann, der gesund werden/bleiben möchte. Gut verständlich geschrieben; gleichermaßen für interessierte Laien und Therapeuten geeignet.

2 Bände, 3. Auflage 2013 / 2016

- **Band 1 – Grundlagen und Praxis der anti-miasmatischen Behandlung, 364 Seiten, broschiert, Format 15x23; Preis: € 22,00**
ISBN 978-3-940382-05-4
- **Band 2 – Anti-miasmatische Fallbeispiele aus der Praxis, 212 Seiten, broschiert, Format 15x23; Preis: € 19,00**
ISBN 978-3-940382-06-1
- **beide Bände zusammen, Sonderpreis: € 36,00**
ISBN 978-3-940382-07-8

DAS MIASMENPAKET



Drei einzigartige hoch-karätige Bücher zur **miasmatischen Weiterbildung** für angehende und erfahrene Homöotherapeuten

- **SANFTE MEDIZIN – Die Heilkunst des Wassermannzeitalters**
- **Klassische Homöopathie für die junge Familie** (2 Bände)

Neben dem Theorieteil *ca. 180 detaillierte komplex-miasmatische Fallbeispiele*, teils mit ausführlicher *Anamnese, Repertorisation* und *Folgeverschreibungen*; weltweit einzigartig.

Die Kasuistik dieser Werke ist hinsichtlich Komplexität und Schweregrad der Erkrankungen so ziemlich *einzigartig in der homöopathischen Literatur*. Sie umfasst eine Menge sehr ausführlicher Fallschilderungen gravierender, *mehr-miasmatischer chronischer Erkrankungen* (teils mit Repertorisation), die vielfach schulmedizinisch unheilbar sind und nur mit Hilfe der strikten Anwendung der Miasmenlehre Hahnemanns zum Erfolg führen.

*„Diese drei grundlegenden Werke geben Ihnen einen tiefen Einblick in die homöopathische Praxis von Dr. Joachim-F. Grätz, der es seit über 20 Jahren meisterhaft versteht, nicht nur konsequent und sehr erfolgreich die Miasmen bei der Behandlung chronischer Erkrankungen incl. Impfschädigungen umzusetzen, sondern auch systemübergreifend zu denken und zu handeln. Sie bilden den Grundpfeiler eines komplexen **homöopathischen Know-how-Transfers** unserer Zeit und geben Ihnen praktische Hilfsmittel an die Hand, auch Ihre homöopathische Praxis noch erfolgreicher zu gestalten.“* – N. N.

*„**SANFTE MEDIZIN** ist ein Buch, das jeder ernsthafte Homöopath zu schätzen weiß, **eine wahre Fundgrube an Informationen**, und das es wert ist, in unseren Bücherregalen zu stehen und **nicht nur einmal, sondern immer wieder gelesen zu werden, wie unser Organon**. Ich empfehle dieses Buch von ganzem Herzen. Dr. Grätz, ich danke Ihnen, dass Sie dieses erstaunliche Buch geschrieben haben, **das Homöopathen und andere Heilpraktiker über Generationen hinweg inspirieren wird**.“* – Dr. Firuzi Mehta, homöopathische Ärztin in Mumbai, Indien

Drei hoch-karätige Bücher von Dr. Joachim-F. Grätz
zum **Sonderpreis** von nur **€ 80,00** (statt € 89,00)
ISBN 978-3-940382-08-5

DIE HOMÖOPATHISCHEN POTENZEN

Ein Ratgeber aus der Praxis – im Akutfall und bei anti-miasmatischer Kur, Dr. Joachim-F. Grätz



Die sanfte Heilweise mit homöopathischen Arzneimitteln findet in breiten Bevölkerungskreisen immer mehr Anklang. Bei *akuten Beschwerden* (wie Erkältungen, Kopfschmerzen, Übelkeit etc.) und bei Verletzungen oder nach Operationen wird in der Selbstbehandlung gerne auf „Kügelchen“ zurückgegriffen, bevor allopathische Medikamente zum Einsatz kommen. Bei der homöopathischen anti-miasmatischen Therapie *chronischer Erkrankungen* können mit diesen sog. Potenzen unglaubliche Heilungserfolge erzielt werden.

Doch was versteht man unter dem Begriff *Potenz* wirklich? Was verbirgt sich hinter Bezeichnungen wie D6, C30, CH200, CK1000, LM18 oder Q9? In welcher *Dosierung* sind homöopathische Arzneimittel einzunehmen und wann dürfen sie wiederholt werden? Wie ist das bei Erwachsenen, Kindern und Säuglingen? Wie bei Schwangeren, stillenden Müttern und gestillten Säuglingen? Wann kann

es zu unerwünschten Nebeneffekten kommen? Was muss man beachten, wenn man sich bereits in einer homöopathischen Therapie befindet? – Und vieles mehr.

Für eine erfolgreiche homöopathische Behandlung ist neben der *Arzneimittelwahl* auch die *passende Potenz* und Dosierung von entscheidender Bedeutung. Aus diesem Grunde ist es wichtig, die Wirkungsweise der verschiedenen Potenzarten und Potenzen genau zu kennen.

Anschaulich, gut verständlich und mit übersichtlichen Fallbeispielen aus der Praxis geht Dr. Joachim-F. Grätz in diesem einzigartigen Werk sowohl auf die *Herstellung der einzelnen Potenzarten* ein, als auch auf die *grundlegenden Unterschiede* zwischen *Tief-* und *Hochpotenzen*, deren Wirkungsweise und *Anwendung bei der Akutbehandlung* oder einer *homöopathischen chronischen Kur*, sowie bei *akuten Zwischenbehandlungen* während eines „laufenden“ *chronischen Arzneimittels*. Im Anhang befindliche Hinweise zur Selbstbehandlung, wichtige Arzneimittel für den Aufbau einer eigenen Haus- und Urlaubsapotheke sowie einer Kinder-Notfallapotheke runden diesen Ratgeber ab.

Ein wertvolles *Grundlagenwerk für jedermann* – Therapeuten sowie interessierte Laien. Auch bei der homöopathischen Behandlung von Tieren sehr hilfreich!

**2. Auflage 2014, 116 Seiten, broschiert, Format 15x23; Preis: € 16,00
ISBN 978-3-940382-11-5**

„Dieses Buch ist in seiner Art einmalig. Denn noch nie gab es einen Ratgeber, der diesen Fragen sowohl für Laien als auch für Therapeuten in dieser Detailfülle nachging. Er ist besonders geeignet für Einsteiger in die Thematik Homöopathie wie auch für Therapeuten, die dieses Buch an ihre Patienten weitergeben können und sich auf diesem Weg eine Menge Erklärungen ersparen dürften.“

AEGIS-Impuls, 2003, Schweiz



„Wähle, um sanft, schnell, gewiss und dauerhaft zu heilen,
in jedem Krankheitsfall eine Arznei,
welche ein ähnliches Leiden für sich erregen kann,
als sie heilen soll.“

oder in lateinischer Kurzfassung:

„**Similia similibus curentur.**“
(Ähnliches soll durch Ähnliches geheilt werden).

– Samuel Hahnemann –

„Die **Klassische Homöopathie**, das Heilsystem des Arztes Samuel Hahnemann,
hat durch die Verleihung des Right Livelihood Award 1996
– auch **Alternativer Nobelpreis** genannt –
ihre weltweite internationale Anerkennung gefunden.“
Dr. med. Otto Eichelberger, 1996, München

„**Homöopathie ist eine therapeutische Kunst und eine Wissenschaft von einzigartigem Potential.**“ – Dr. Peter Fisher, Klinischer Direktor des Royal London Homoeopathic Hospital,
Leibarzt von Queen Elizabeth II, Königin von England; der auch das führende, einschlägige
Wissenschaftsjournal **Homeopathy** herausgab (urspr. **British Homoeopathic Journal**)

„Ich glaube, nur die Unkenntnis hält die Menschen davon ab, die **homöopathischen Prinzipien**
anzuerkennen. Wo aber Menschenleben auf dem Spiel stehen, ist Unkenntnis kriminell. **Kein ehrlicher Mann, der die Fakten kennt, kann sich ernsthaft weigern, sie zu akzeptieren.**
Er hat keine Wahl. Als ich das begriff, wurde ich Homöopath, denn alles andere wäre unehrlich
gewesen. ... Die **Wahrheit** fordert stets, dass man an ihr festhält. Eine Alternative gibt es nicht.“
– Dr. Sir John Weir (1879-1971), **Arzt von sechs Monarchen**, darunter vier Generationen
britischer Monarchen

„**Homöopathie ist die modernste und durchdachteste Methode, um Kranke zu behandeln.** ... **Dr. med. Samuel Hahnemann** besaß einen genialen Geist und entwickelte eine Methode, in der es **keine Begrenzung** gibt, um das menschliche Leben zu retten. Ich verneige mich in Ehrfurcht vor seinem Können und vor dem großartigen humanitären Werk, welches er geschaffen hat.“ – **Mahatma Gandhi**, 1936, Indien

Allein das moderne **Indien** kann auf über **200.000** ausgebildete **Homöopathen** zurückgreifen.

Mehr dazu auf unserer Website www.tisani-verlag.de
unter der Schaltfläche **«Klassische Homöopathie»**
oder direkt unter dem Link www.tisani-verlag.de/homoeopathie-portal

SIND IMPFUNGEN SINNVOLL? – Ein Ratgeber aus der homöopathischen Praxis, Dr. Joachim-F. Grätz



Bei der heutzutage häufig kontrovers diskutierten Impffhematik bleiben immer wieder Fragen offen: Können Impfungen überhaupt schützen? Ist es wirklich so einfach, durch einen kleinen „Piks“ gegen Krankheiten immun zu werden? Müssten demnach nicht alle geimpften Menschen gesund sein? Wenn es einen wirksamen Schutz durch Impfungen gäbe, warum haben dann geimpfte Personen Angst vor ungeimpften? Kann es überhaupt ein gezieltes *Training unseres Immunsystems* geben oder geht dem Ausbruch einer Krankheit ein Prozess voraus, den kaum jemand als ursächlichen Krankheitsbeginn wahrnimmt? Befallen uns Krankheiten wirklich zufällig von außen oder liegen diesem Geschehen biologische Naturgesetzmäßigkeiten zugrunde?

Antworten hierzu und zu vielen weiteren Fragen finden Sie in diesem einzigartigen Ratgeber von dem weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt gewordenen Homöopathen Dr. Joachim-F. Grätz. Anhand von **biologischen Zusammenhängen und Naturgesetzmäßigkeiten** hinsichtlich unseres Immunsystems sowie dem Wesen von Gesundheit und Krankheiten führt er den Beweis – unabhängig von Statistik und Zahlen –, dass **Impfungen eine grobe Missachtung von Naturgesetzen** sind und eine der heutigen *Hauptursachen* für ein *völlig durcheinander gebrachtes Immunsystem* incl. der *chronischen Krankheiten* unserer Zeit. Darüber hinaus zeigt er *Behandlungsmöglichkeiten zur Vorbeugung* auf, sowie *bei bereits bestehenden gesundheitlichen Beschwerden*.

Ich schätze Ihr Buch „Sind Impfungen sinnvoll?“ sehr und wünsche ihm noch viele Auflagen zum Segen der Menschen, die vor Impfschäden bewahrt werden können.

Dr. med. H. Pfeiffer,
homöopathischer Kinder- und Jugendarzt

Ein wahrhaft empfehlenswerter Ratgeber, trotz komplexer und anspruchsvoller Thematik für jedermann verständlich geschrieben. In erster Linie für werdende Eltern, Familien, Homöopathen, Ärzte, Heilpraktiker und all diejenigen, die sich für Gesundheit und Krankheit, Neigung zu Erkrankungen und echtes Heilen interessieren. Auch für Tierhalter und das Wohlergehen ihrer Tiere sehr hilfreich.

Das einzige Buch, welches mit Naturgesetzmäßigkeiten argumentiert!

Nicht mit Statistik und Zahlen und keine Mutmaßungen!

**9. überarbeitete u. erweiterte Auflage 2012, 200 Seiten, brosch., Format DIN A5; Preis: € 18,00
ISBN 978-3-940382-12-2**

*„Es ist Pflicht aller vernünftigen Menschen,
die Gesetze der Gesundheit von Grund auf zu kennen.“*

– Mahatma Gandhi –

IMPFFREI – Ein Grundstein für «chronische» Gesundheit Doppel-DVD, Dr. Joachim-F. Grätz



Chronisch krank = Zufall & Schicksal?

Ausführliche **Video-Doku** von dem international bekannten Homöopath *Dr. Joachim-F. Grätz* mit sehr lehrreichem dynamischen Anschauungsmaterial über Gesundheit, akute und chronische Krankheiten sowie die Impfthematik aus der Sicht von **Naturgesetzmäßigkeiten** und der Klassischen Homöopathie. – Exklusiv! – *Zusammenhänge, die den wenigsten vertraut sind. Zusammenhänge, von welchen die wenigsten bislang annähernd etwas ahnen, da diese diametral zu ihrem bisherigen „Wissen“ stehen. Und Zusammenhänge, welche nirgendwo anders aufgezeigt werden, welche man aber von Grund auf kennen sollte!*

Allgemeinverständlich, anschaulich, nachvollziehbar und kompetent. Aufgenommen in seiner Praxis für Klassische Homöopathie. – Mit ca. **300** farbigen, sehr übersichtlichen, dynamischen Abbildungen.

Für Ihre Entscheidungsfindung – «Impfen – Ja oder Nein?» – und Ihre Gesundheit sowie die Ihrer Kinder/Enkelkinder unerlässlich!

Der Referent und Autor *Dr. Joachim-F. Grätz* ist ein weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannter Homöotherapeut mit weit mehr als 30 Jahren Praxiserfahrung in der Behandlung von Impfreaktionen und Impfschäden samt schwersten Pathologien.

DVD 1:

01. Einführung (0:12)
02. Bagatellisierung & Konditionierung, Vortragsschwerpunkte (0:08)
03. Schulmedizinische Grundlagen und Lehrmeinung (0:21)
04. Biologische Naturgesetzmäßigkeiten (0:45)
05. Impfreaktionen und -schäden, Postencephalitisches Syndrom (0:45)

DVD 2:

06. Klassische Homöopathie & Miasmen und die Impfthematik (1:05)
07. Rückgang der Infektionskrankheiten (0:10)
08. Wissenswertes zu Impfstoffen – Was ist drin? (0:24)
09. Zusammenfassung – Impfreaktionen/-schäden (0:05)
10. Heikle Fragen – Widersinnige Begriffe (0:08)
11. Merkmale, wenn doch geimpft werden soll (0:11)
12. Individuum – Menschheit; aus der homöopath. Praxis; Anti-D- Prophylaxe; misc... (0:48)

Bonusmaterial:

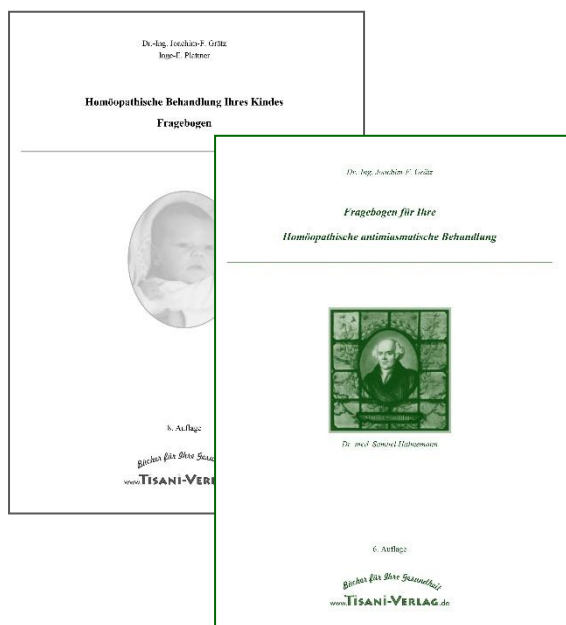
- Wie ich zur Impfthematik kam (0:08)
- Impfschädigung – Wie es begann ... Auszüge aus hom. Anamnesen Betroffener (0:22)
- West-Syndrom (Epilepsie) – Beispiel hom. antimiasmatischer Impfschadensbehandlung (0:42)

2015, Doppel-DVD; mehr als 6 Std. Spielzeit; Preis: € 29,00; ISBN 978-3-940382-13-9

FRAGEBOGEN für Ihre homöopathische anti-miasmatische Behandlung, Dr. Joachim-F. Grätz

HOMÖOPATHISCHE BEHANDLUNG IHRES KINDES

Fragebogen, Dr. Joachim-F. Grätz, Inge Plattner



Diese *Fragebogen (für Erwachsene – für Kinder)*, zusammen mit dem *Anamnesegespräch*, sind die Grundlage für die Behandlung nach den Regeln der *Klassischen Homöopathie*.

In der *Klassischen Homöopathie* geht es im Wesentlichen um das *Sammeln von Zusammenhängen und Fakten*, um die *miasmatische Causa* erkennen zu können, was für die Wahl des richtigen Arzneimittels bedeutsam ist. Gesucht wird die *Idee*, die *innere Logik des Krankheitsgeschehens*.

Mit dem Fragebogen allein ist kein homöopathisches Arzneimittel bestimmbar! Das wichtigste bleibt immer das persönliche Gespräch. Der Fragebogen dient nur der zusätzlichen Sicher-

„Das Bearbeiten Ihres Homöopathischen Fragebogens war eine spannende Zeit für uns, mitunter auch sehr anstrengend. Aber wir haben uns wirklich zum ersten Mal mit all unseren Beschwerden so richtig ernst genommen und verstanden gefühlt und sehen die Notwendigkeit einer solchen Aktion bei der Behandlung chronischer Erkrankungen in unserer heutigen Zeit, was uns anhand Ihrer Bücher so richtig klar geworden ist.“

Max und Elfriede H. aus W.

heit und hat im Wesentlichen *drei Vorteile*:

- Vorbereitung des Patienten auf sein Anamnesegespräch mit dem Therapeuten
- Vorbereitung des Therapeuten, um wichtige Querbezüge/Zusammenhänge erkennen zu können und ggfs. auf Dinge aufmerksam zu werden, die dem Patienten unwichtig erscheinen oder an die er sich schon lange gewöhnt hat
- Anstoß an das Unterbewusstsein des Patienten, um sich mit der Zeit an längst vergessene Gegebenheiten zurückerinnern zu können.

- **Fragebogen für Ihre homöopathische anti-miasmatische Behandlung, Dr. Joachim-F. Grätz, 7. Auflage 2022, 32 Seiten, 36 Fragenblöcke, DIN A4, geheftet; Preis: € 4,50; ISBN 978-3-940382-01-6**
- **Homöopathische Behandlung Ihres Kindes – Fragebogen, Dr. Joachim-F. Grätz, Inge Plattner, 9. Auflage 2021, 16 Seiten, 35 Fragenblöcke, DIN A4, geheftet; Preis: € 2,90 ISBN 978-3-940382-02-3**

„Hahnemann gebührt das Verdienst, den Geist in der Medizin über sein Jahrhundert gerettet zu haben.“

– Rudolf Steiner, zitiert bei Dr. med. Otto Eichelberger, homöopathischer Arzt in München –

KLASSISCHE HOMÖOPATHIE – EIN NATURGESETZ (PatientenInfo), Dr. Joachim-F. Grätz



Patienteninformation (P-Info) als Beilage zum Fragebogen (für Erwachsene bzw. für Kinder)

Für den Erfolg einer klassisch-homöopathischen chronischen Behandlung, einer sogenannten *homöopathischen anti-miasmatischen Kur*, ist eine gute Zusammenarbeit zwischen Therapeut und Patient von großer Bedeutung. Deshalb diese kurzgefaßte Info, welche einem die Grundpfeiler der *Klassischen Homöopathie* in allgemeinverständlicher Form näherbringt.

„Ihre Patienteninformation ist wirklich das Beste, was es in dieser Kurzform gibt. Jeder Patient von mir bekommt so eine Info zum Selbststudium.“
Ilse L., Homöopathin in L.

6. Auflage 2023, 6 Seiten Faltpapier DIN A4; Preis: € 1,00
ISBN 978-3-940382-03-0

Fragebogen und P-Info: Preise zzgl. Versandkosten

INDIVIDUALISIERUNG UND NATURGESETZ

Schon in §1 des **Organon der Heilkunst**, 6. Auflage, der sog. „*Homöopathie-Bibel*“, dem Hauptwerk bezüglich der homöopathischen Gesetzmäßigkeiten und der daraus abgeleiteten Vorgehensweise für die Therapie, befasst sich der Begründer der Homöopathie, *Dr. med. Christian Friedrich Samuel Hahnemann* (1755 – 1843), mit dem Begriff des Heilens: „*Des Arztes höchster und einziger Beruf ist, kranke Menschen gesund zu machen, was man Heilen nennt.*“

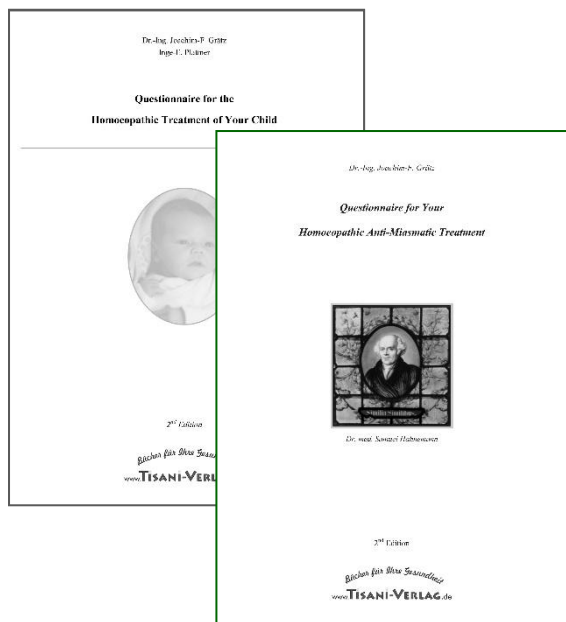
Dies klingt auf den ersten Blick wie ein Allgemeinplatz, ist bei näherem Hinsehen jedoch viel tiefsinniger. Hier ist die Rede von **kranken Menschen** und nicht von Krankheiten schlechthin. Schon in diesem ersten Paragraphen weist uns Hahnemann auf die **Individualisierung** hin, die einer der zentralen Pfeiler der Homöopathie ist. Es geht also nicht um eine grobe Klassifizierung der Beschwerden durch einen Krankheitsnamen (entspricht unserer heutigen schulmedizinischen Diagnose), welcher schon zu damaligen Zeiten sehr gelehrt klingen sollte, um den Patienten vordergründig zufriedenzustellen, im Grunde genommen aber nur die Übersetzung der Beschwerden des Kranken ins Lateinische oder Griechische ist, ohne dass ihm damit auch nur ein bisschen geholfen würde. Voltaire bringt dies treffend auf den Punkt: „Wenn die Ärzte eine Krankheit nicht heilen können, geben sie ihr wenigstens einen schönen Namen.“

Im nächsten Paragraphen beschreibt dann Hahnemann, was er genauer unter Heilen versteht: „Das höchste Ideal der Heilung ist **schnelle, sanfte, dauerhafte Wiederherstellung der Gesundheit**, oder Hebung und Vernichtung der Krankheit in ihrem ganzen Umfange auf dem kürzesten, zuverlässigsten, unnachtheiligsten Wege, **nach deutlich einzusehenden Gründen.**“

Gemeint ist hier die **komplette Ausheilung** der Beschwerden und nicht etwa das Coupiere oder „Wegdrücken“ von Symptomen und Erscheinungen (wie heutzutage beispielsweise durch Anwendung von modernen heroischen Medikamenten, z. B. Antibiotika, Cortison etc.). Darüber hinaus handelt es sich um eine **Kausaltherapie**, die auf **Gesetzmäßigkeiten** beruht und deshalb nicht nur für jedermann nachvollziehbar sein muss, sondern auch in jedem einzelnen Fall zum selben Ergebnis führt.

QUESTIONNAIRE for Your Homoeopathic Anti-Miasmatic Treatment, Dr. Joachim-F. Grätz

QUESTIONNAIRE for the Homoeopathic Treatment of Your Child, Dr. Joachim-F. Grätz, Inge Plattner



These *questionnaires* (for *adults* – for *children*) as well as your *initial consultation* will form the basis for your treatment according to the rules of *Classical Homoeopathy*.

Classical Homoeopathy is generally about *collecting and connecting facts* in order to find the *miasmatic cause*, which is of utmost importance for the choice of the best suited remedy. You can be assured that there won't be any judgment posed on you. Classical Homoeopathy is looking for the

Die sich bewährten Fragebogen (für Erwachsene und für Kinder) in übersetzter Form als Grundlage für das Anamnesegespräch und die Behandlung von chronischen Erkrankungen nach den Regeln der Klassischen Homöopathie.

Für die Arbeit mit **Patienten**, die **der Deutschen Sprache nicht so mächtig** sind, und für diejenigen, die **Verwandte im Ausland** haben.

Selbstverständlich auch für **Therapeuten im englischsprachigen Ausland**.

idea, i.e. the process of the *internal logic of the disease*.

The questionnaire alone is not enough to choose your homoeopathic remedy successfully. The personal interview is always the most important part. The questionnaire only serves as additional information and offers essentially *three advantages*:

- Your preparation for your initial interview including your chance to talk to your blood relatives about your family history of illnesses.
- Preparation for the therapist to think outside the box or to analyse any important coherences. He furthermore will probably be able to recognize any features which may seem unimportant to you or you have gotten used to for a long time.
- As an impulse for your subconscious mind to remember forgotten conditions.

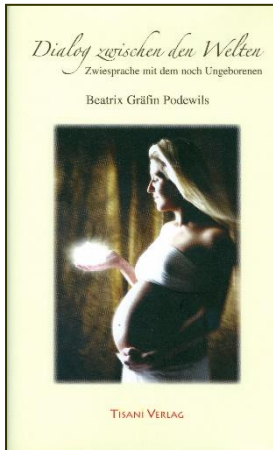
- **Questionnaire for Your Homoeopathic Anti-Miasmatic Treatment, Dr. Grätz, Joachim-F., 2nd Edition, 2022, 32 Pages, 36 Chapters, size DIN A4; Price: € 6,00 ISBN 978-3-940382-09-2**

- **Questionnaire for the Homoeopathic Treatment of Your Child, Dr. Grätz, Joachim-F., Plattner, Inge, 2011, 16 Pages, 35 Chapters, size DIN A4; Price: € 4,00 ISBN 978-3-940382-10-8**

Prices plus shipping costs.

DIALOG ZWISCHEN DEN WELTEN

Zwiesprache mit dem noch Ungeborenen, *Beatrix Gräfin Podewils*



„*Dialog zwischen den Welten*“ ist eine authentische Geschichte, die von **Eigenverantwortlichkeit** und dem restlosen Vertrauen in die eigene **innere Führung** handelt, gleichgültig wie sich die äußeren Gegebenheiten darstellen. – Diese Message ist auf alle Lebenssituationen übertragbar und beschränkt sich weder auf eine Schwangerschaft im physischen Sinne, noch auf eine weibliche Leserschaft.

Die Geschichte handelt von einer Risikoschwangerschaft, welche – medizinisch gesehen – kaum eine Chance hatte. Statistiken und Erfahrungswerte der Ärzte waren alles andere als ermutigend.

Der Autorin gelingt es jedoch, in einen monatelang anhaltenden, tiefen **inneren Dialog** mit ihrem **ungeborenen Kind** zu gelangen, welcher entgegen jeglicher medizinischen Prognose richtungsweisend wird und zu einem guten Ausgang führt.

Nach anfänglichen Zweifeln und einer tiefen Verunsicherung vollbringt die werdende Mutter eine Gratwanderung, die maßgeblich durch Klassische Homöopathie begleitet wurde, aber auch in Anlehnung an die konventionelle Medizin, bei der die Ärzte bereit waren, diesen Weg zu akzeptieren und mitzugehen.

Entscheidend aber war vor allem das tragende Element der **Eigenverantwortlichkeit**. „Ganz gleich, wie sich die äußere Situation darstellt, es geht immer darum, bei sich und in der Klarheit zu bleiben und achtsam mit sich selbst zu sein. Dort beginnt der Dialog.“

Das Buch lädt ein zu Hingabe und Annahme dessen, was ist, um daraus eine Ebene für **Heilung** zu ermöglichen. Das Vertrauen in das, was uns führt, entspricht dem *Kompass der Seele*, und es geht immer wieder darum, diesen fühlen und ihm folgen zu können.

Die Geschichte erinnert daran, dass die Antworten selten im Außen zu finden sind und dass die **Achtsamkeit** mit uns selbst von größter Bedeutung ist, um durch die daraus resultierende verfeinerte Wahrnehmung die **innere Stimme** vernehmen zu können.

2008, 144 Seiten, gebunden, Format 10,5x17; Preis: € 12,80
ISBN 978-3-940382-04-7

„... dass es etwas Göttliches zwischen Himmel und Erde gibt, das sich in unserer schnellebigen Zeit nur allzu leicht der Wahrnehmung entzieht. Ich habe dieses ‚Nicht-Fassbare‘ erleben dürfen, welches jeder medizinischen Prognose, sämtlichen Statistiken und ärztlichen Maßnahmen trotzte.

Bis heute habe ich gezögert, mich mitzuteilen, da es eine persönliche und sehr intime Erfahrung war. Und ich schreibe dies meiner damaligen Perspektive und Wahrnehmung entsprechend.

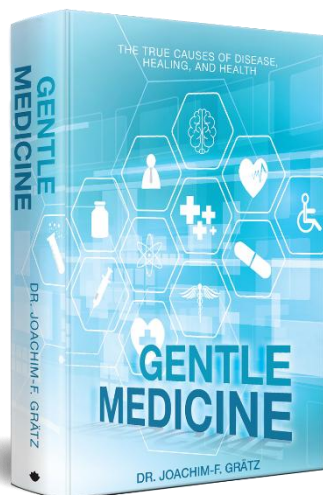
Die Geschichte spricht durch sich selbst, und es ist mein besonderer Wunsch, dass durch sie ein Nachdenken über das Geheimnis der Menschwerdung und des vorgeburtlichen Daseins angeregt wird.“

Beatrix Gräfin Podewils

„Ich habe das Buch von Beatrix Gräfin Podewils mit großer Begeisterung gelesen. Ich selber kam in den Genuß ihrer Feinfühlig- und Feinsinnigkeit während meiner dritten Schwangerschaft; sie hat mir enorm geholfen und mir im Nachhinein die Augen (nein eigentlich mein Herz) geöffnet. Wir sollten tatsächlich viel mehr auf unsere innerste Intuition hören, oft nicht einfach in unserem schnellebigen, kopfgesteuerten Leben, und dann noch die Meinungen der Schulmediziner ... Das Buch sollte **jeder** lesen. Wir können alle von der dargestellten Erfahrung der Autorin lernen – auf unsere innere Stimme hören – und wir werden mit Antworten belohnt! – **Ein MUSS und ein GENUSS.**

Eleonore S. aus Düsseldorf per e-Mail.

GENTLE MEDICINE – The True Causes of Disease, Healing, and Health, Dr. Joachim-F. Grätz



controversy surrounding vaccinations, and more.

Whether you're a physician, a caregiver, someone battling a degenerative and/or chronic condition, or simply want to be proactive about staying healthy, you'll find information and insights you can use with this guide to healing.

When asked what he wants readers to take away from this book, Dr. Grätz says, "For them to understand medicine and draw conclusions for themselves and their families to become and stay healthy, even without studying medicine at the university. In addition, they should get an inkling why our society is the way as it is and cannot get better, unless the system of medicine will change. People should become responsible again, i.e. they should be able to go their own way in a consciously self-determined manner."

Dr. Grätz revolutionized homeopathy by incorporating additional natural laws, especially in the treatment of chronic diseases.

The most brilliant review : Please see the link at the bottom of page 30.

2021, 652 pages

- Softcover, 6 x 9in, uv € 33.00, ISBN 978-1-9822-5378-3
- Hardcover, 6 x 9in, uv € 44.00, ISBN 978-1-9822-5380-6
- E-Book, \$8.99, ISBN 978-1-9822-5379-0

Prices plus shipping costs.

*GENTLE MEDICINE is a book any serious homeopath will appreciate; a treasure trove of information, worthy of being on our bookshelves and of being read, not just once, but time and again, like our **Organon**. I whole-heartedly recommend this book. Dr Grätz, thank you, for writing this amazing book which will inspire homeopaths and other health practitioners, **for generations.**"*

– Dr. Firuzi Mehta, Homoeopath, Mumbai, India, in her review –

“GENTLE MEDICINE is not just another book on medicine. It is a MUST read book for practitioners of all systems of medicine with factual compulsive reports of authenticity that throws light on the invasion of reckless science and technology in the practice of medicine and it's obnoxious implications for humanity and how the patients and people become an adage to such science and technology often leading to forfeiture of individual freedom to say ‘Yes’ or ‘No’ and how conscientious physician too can become a victim to this nefarious system of science and technology in the domain of medicine.

*In the background of present pandemic of **COVID 19** and the accompanying fear psychosis and release of mass vaccination program, without adequate safety profiling, without any indemnification for adverse effects and loss of lives and the mode of trial and error experimentation of pushing every antiviral drug as a sort of knee jerk reaction and to the denial of decent and respectful homage to several lost lives, all in the fear of spread of the pandemic to denial of entry into shopping malls, buses and trains without any vax certificate and curbing the freedom of movement of people, **reading of this book is a MUST for every human being of the world, ponder over it deeply and arrive at a conscientious decision making and needful action thereof.***

I think it is time to say goodbye and ‘NO’ to dirty sleaze, economics and politics of everything.”

– Dr. Vydyanath Subramanian, Homoeopath, India, January 2023, via Facebook –

“If only all homeopaths read GENTLE MEDICINE seriously, what a difference it could make to homoeopathic practice!

– Dr. Firuzi Mehta, Homoeopath, Mumbai, India, in an e-mail –

The True Causes of Disease, Healing and Health

**A book goes
round the world.**



For more information please see: www.dr-joachim-f-gratz.de/THE-book/

VEGAN IN TOPFORM

Der vegane Ernährungsratgeber für Höchstleistungen in Sport und Alltag

Die Thrive-Diät des berühmten kanadischen Triathleten

Brendan Brazier



Brendan Brazier, kanadischer Triathlet und Ironman, ist ein führender Pionier für vegane Ernährung. – **Vegan ist nicht gleich vegan;** überzeugen Sie sich selbst!

Bereits im Alter von 15 Jahren entschied er sich, Profisportler zu werden. Im Laufe seiner Karriere erforschte er minutiös, welche Ernährung seine Leistung und vor allem die Regenerationsphase optimierte. Das Ergebnis ist die legendäre **Thrive-Diät**, die bereits viele Spitzensportler zu einer olympischen Medaille geführt hat.

Die Thrive-Diät richtet sich nicht nur an Profisportler, sondern an jeden, der optimale Gesundheit und Leistungsfähigkeit erlangen und Krankheiten vorbeugen möchte.

Brendan Brazier hat die vegane Ernährung revolutioniert und achtet dabei auf eine ausgewogene Kost mit ausreichend Proteinen und anderen lebenswichtigen Nährstoffen.

Die **Thrive-Diät** führt zum Abbau von Körperfett und Aufbau von Muskelmasse, zu Leistungssteigerung, weniger Stress und Heißhunger auf Junkfood, geistiger Klarheit und besserem Schlaf.

Mit **100 veganen, gluten-, und sojafreien Rezepten**, von schnell zubereiteten Energieriegeln, Gels und Drinks über Suppen und Pizza bis zu leckeren Desserts. – Mit einem praktischen 12-Wochen-Plan zum Einstieg in *Braziers* legendäre **Thrive-Diät**.

"Vegan in Topform ist ein Muss!"

Prof. Colin Campbell, Bestseller-Autor von "China-Stdy"

"Thrive bedeutet: Erfolg haben, gut und erfolgreich leben. Mit der Thrive-Diät finden Sie zurück zu ihrem Körper, zu einem neuen Körpergefühl und damit zu einem neuen Lebensgefühl!"

Dr. Katharina Wirnitzer, Sportwissenschaftlerin

Ich bin voll Dankbarkeit für dieses Buch und für Brendan ... Die von Brendan Brazier beschriebene zusätzliche Energie und der tiefere Schlaf haben sich schon bemerkbar gemacht ... Dieses Buch zeigt uns allen den Weg."

Hugh Jackman, Schauspieler

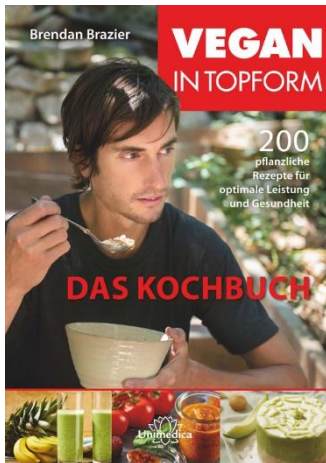
Der Autor ist einer der wenigen Berufssportler weltweit, deren Ernährung zu 100 Prozent auf pflanzlicher Kost basiert. Er war nicht nur professioneller Ironman-Triathlet und Sieger des kanadischen Ultramarathons von 2003 und 2006 über 50 km Distanz, sondern ist zudem Autor von Bestsellern zum Thema Leistungsernährung und Schöpfer von Vega, einer preisgekrönten Reihe pflanzlicher Vollwertkostprodukte.

6. Auflage 2020, 345 Seiten, gebunden, Format 17x24; Preis: € 26,00



VEGAN IN TOPFORM – DAS KOCHBUCH

200 pflanzliche Rezepte für optimale Leistung und Gesundheit *Brendan Brazier*



Der bekannte Profisportler und Ironman-Triathlet *Brendan Brazier* hat aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung **die vegane Ernährung revolutioniert und für Sportler, Hoch- und Höchstleistungen optimiert.**

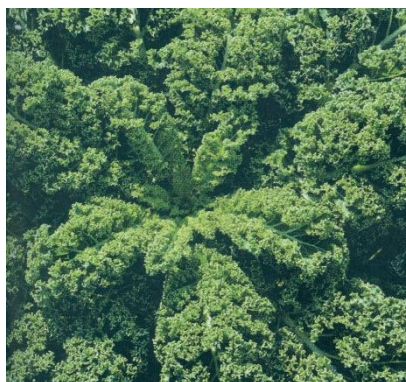
Aufbauend auf seine Philosophie stress-reduzierender, gesunder Ernährung, die *Brazier* in seinem Ernährungsbuch **Vegan in Topform** vorgestellt hat, richtet er in diesem Werk seine Aufmerksamkeit auf die **Zusammenhänge zwischen Klimaschutz, tierischen und pflanzlichen Nährstoffen** sowie die **eingesetzten Ressourcen zur Herstellung der Nahrung**. Er belegt, dass nährstoffreiche pflanzliche Nahrung die beste Art von **Gesundheitsvorsorge und nachhaltigem Umweltschutz** gleichzeitig ist und dass Kalorien als Referenzwert für ein gutes Nahrungsmittel nicht ausschlaggebend sind, sondern dessen **Nährstoffdichte**.

Darüber hinaus bietet *Braziers* Kochbuch **200 Rezepte für nährstoffreiche Gerichte**, die leicht zuzubereiten sind und sich die Kraft von **Supernahrungsmitteln** wie Maca, Chia, Hanf und Chlorella zunutze machen. Dabei greift er nicht auf potentiell allergieauslösende Produkte wie Weizen, Hefe, Gluten, Soja und Mais zurück.

Mit Rezepten bekannter amerikanischer Spitzenköche wie *Tal Ronnen, Chad Sarno, Matthew Kenney, Amanda Cohen* und *Julie Morris* und ausgezeichneten Restaurants (Millennium, Candle 79, Dirt Candy) wird der Rezeptteil abgerundet.

Der Autor ist einer der wenigen Berufssportler weltweit, deren Ernährung zu 100 Prozent auf pflanzlicher Kost basiert. Er war nicht nur professioneller Ironman-Triathlet und Sieger des kanadischen Ultramarathons von 2003 und 2006 über 50 km Distanz, sondern ist zudem Autor von Bestsellern zum Thema Leistungsernährung und Schöpfer von Vega, einer preisgekrönten Reihe pflanzlicher Vollwertkostprodukte.

4. Auflage 2017, 439 Seiten, gebunden, Format 17x24; Preis: € 29,00



HEILE DICH SELBST – Das Handbuch für alle, die gesund, glücklich und lange leben wollen, Markus Rothkranz



Dieses Buch ist ein praktischer Ratgeber, der uns dabei hilft, dass wir rundum gesund sind und nicht mehr krank werden. Es enthält **wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen** und Schritt-für-Schritt-Anweisungen sowie zahlreiche Tips, wie wir **frische, lebendige Nahrung auswählen und zubereiten**, wie wir den **Körper zuerst von Giftstoffen befreien** und ihm dann nur das Beste ange-deihen lassen: frische Vitalkost, viel körperliche Bewegung, ausreichend Schlaf, befriedigende Sexualität, Energiearbeit und vieles mehr. Er ist lebendig und zu- gleich unglaublich überzeugend und inspirierend geschrieben.

Markus Rothkranz zeigt uns, wie wir alle Aspekte des Körpers, den Geist und die Seele in Harmonie bringen, denn wir können die Erde nur dann heilen, wenn wir selbst ganz heil sind. Er ermutigt uns, die **Verantwortung für die eigene Ge- sundheit** und unser **Lebensglück zu übernehmen**. Er zeigt, wie einfach es ist, im

Einklang mit den natürlichen Grundlagen des Seins zu leben und wie sehr uns die Natur dabei zu Hilfe kommt.

In **Heile dich selbst** hat *Markus Rothkranz* alle Informationen auf der Grundlage von Studien und wissen- schaftlichen Forschungen sowie Beobachtungen zusammengetragen, die wir brauchen, um nicht mehr krank zu werden.

11. Auflage 2021, 223 Seiten, vierfarbig illustriert, broschiert, Format 14,3x21,5; Preis: € 18,90



„Unsere nächsten Verwandten, die Menschenaffen, die Gorillas, aber auch Hasen, Pferde, Hirsche oder die Kuh- herde auf der Weide **scheren sich nicht um die epidemisch zunehmenden Krankheitsplagen** und die **ausge- feilten Ernährungsregeln** der Menschen. Sie kennen weder ihre **Blutgruppe** noch ihren **Stoffwechseltyp**. Sie wissen nicht, wie viel an **Kalorien, Eiweiß, Fett** und **Kohlenhydraten** ihre tägliche Nahrung enthalten soll. Sie trinken nicht täglich **literweise Milch einer fremden Tierart**, auch nicht pasteurisiert – ultrahoch erhitzt und homogenisiert – zur **Stärkung der Knochen**. Sie nehmen keine **Jodtabletten**, kein **Basenpulver** oder **Himalajasalz**. Sie gedeihen alle mit dem gleichen Futter, nämlich Gras, Wildpflanzen oder Beute. Und sie bleiben bis zu ihrem genetisch vorprogrammierten Tod gesund und leistungsfähig.“

Dr. med. Joachim Mutter

GRÜN ESSEN! – Die Gesundheitsrevolution auf Ihrem Teller Dr. med. Joachim Mutter



Das **wichtigste Werkzeug für unsere Gesundheit und Vitalität** haben wir selbst in der Hand: **UNSERE ERNÄHRUNG.**

Jeder kann sich gesundessen! In diesem Gesundheitsratgeber räumt der Arzt *Dr. med. Joachim Mutter* mit gängigen Ernährungsempfehlungen und Diäten auf und erklärt allgemeinverständlich, welche gesundheitsschädigenden Vorgänge bei einer konventionellen Ernährungsweise in unserem Körper ablaufen. Er hat sich selbst durch konsequente Nahrungsumstellung von einer schweren Erkrankung geheilt und weiß, wie wir uns fit- und gesundessen können: mit einer **rohkostbetonten, vitalstoff- und chlorophyllreichen Ernährung.**

Die krankmachende Wirkung der Fehlernährung beruht überwiegend auf verminderter Vitalstoffzufuhr. **Vitalstoffe** sind keine Nährstoffe, die einen Energiewert besitzen (wie Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate); trotzdem sind sie **für ein gesundes Leben unverzichtbar.** Zu den Vitalstoffen zählen nicht nur die **Vitamine**, sondern auch **Spurenelemente, Enzyme** und **zahlreiche Pflanzenstoffe.**

*„Im besten Fall **100 Milliarden gesundheitsfördernde Bakterien im Darm.** Die im Darm von Pflanzenfressern und Menschen lebende Bakterienmasse bildet täglich hochwertiges rohes Eiweiß mit allen lebenswichtigen Aminosäuren. Denn **Bakterien bestehen selbst größtenteils aus Eiweiß.** Und nicht nur das, sie **enthalten auch aktive Enzyme, hochungesättigte Fettsäuren, viele Vitamine** (insbesondere das wichtige **Vitamin B12** und das **Wundervitamin K2** [Unterart MK₄/MK₇]) sowie Vitaminoide wie Coenzym **Q10**, L-Carnitin, Alpha-Liponsäure, Erbsubstanz (Nukleinsäuren), Ribose, Ribonukleinsäuren, Bio-Energie (ATP) und vieles mehr.“*

Dr. med. Joachim Mutter

Dieses Buch klärt nicht nur über Irrtümer der konventionellen Ernährungslehre auf, es bietet auch einen Überblick über die hauptsächlichen Krankmacher und Gesundmacher sowie **konkrete Ernährungsempfehlungen, Selbsthilfe** bei (chronischen) Krankheiten sowie **Unterstützung bei der Ernährungsumstellung** mit praktischen Tips und Grundrezepten für den Alltag. *Dr. Mutter* zeigt, wie wir eine **grüne Ernährung** ganz pragmatisch im Alltag umsetzen können – ohne dogmatisch erhobenen Zeigefinger.

Sein Buch bietet

- Informationen über die wichtigsten Krank- und Gesundmacher in der Ernährung
- Konkrete gesunde Ernährungsempfehlungen
- Unterstützung beim Umstellen der Ernährung
- Praktische Tips und einfache Grundrezepte für den Alltag
- Selbsthilfe bei (chronischen) Krankheiten

Der anregende Ratgeber liefert Impulse für Gesunde und Kranke, für Ärzte und Heilpraktiker, für Ernährungsberater und Sportler, kurz – für alle, die voller Energie und Vitalität sein wollen und ihre Gesundheit selbst in die Hand nehmen möchten.

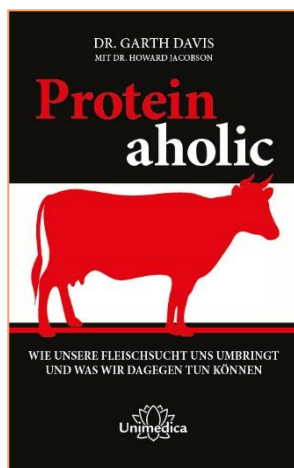
Extra: Die 14 Wildkräuter und -pflanzen mit dem höchsten gesundheitlichen Wert.

Aus einer Buchbesprechung: „Die **besten Gesundmacher auf Ihrem Teller sind grün, wild, roh und chlorophyllreich.** Das brauchen Sie nicht zu glauben – probieren Sie es einfach aus!“

9. Auflage 2020, 198 Seiten, vierfarbig illustriert, broschiert, Format 16,3x22,4; Preis: € 16,90

PROTEINAHOLIC

Wie unsere Fleischsucht uns umbringt und was wir dagegen tun können, Dr. Garth Davis



Protein gilt als Grundstoff des Lebens, unerlässlich für eine ausgewogene Ernährung. Diät- und Sportpräparate sind vollgepackt mit Protein; Ärzte und Fitnesstrainer schwören darauf. Eiweiß soll beim Abnehmen helfen. Mit einer proteinreichen Ernährung, so scheint es, kann man eigentlich nichts falsch machen. Aber stimmt das wirklich?

Als Chirurg und Spezialist für Gewichtsabnahme war *Dr. Garth Davis*, Leiter der bariatrischen Chirurgie, lange schon frustriert über die wachsende Anzahl der übergewichtigen Patienten, doch erst als er selbst von Übergewicht geplagt wurde, hat sich *Davis* die **Langzeitwirkungen einer proteinreichen Ernährung** genauer angesehen – und festgestellt, dass zu viel Protein sehr schädlich ist: Es macht dick, krank und müde. Ein Blick über den Tellerrand zeigt: **Völker, die am wenigsten Protein konsumieren und sich pflanzenbasiert ernähren, leiden seltener unter Zivilisationskrankheiten und leben länger**, während die proteinbasierte westliche Welt immer kränker wird.

In **Proteinaholic** kombiniert der Arzt die **Erkenntnisse seiner bahnbrechenden Forschungen unter Einbeziehung aller wichtigen wissenschaftlichen Studien und Diäten** (z. B. Atkins-Diät, Paleo-Diät [„Ernährung wie ein Neandertaler“] etc.) mit seinen Erfahrungen in der Praxis. Er zeigt auf, wie wir in der westlichen Welt zu Proteinabhängigen wurden und welche Folgen dies für unsere Gesundheit hat.

Zu guter Letzt erklärt *Davis*, wie eine gesunde Ernährung aussehen sollte, die tatsächlich unser Leben verlängern kann. Er gibt nützliche Tips zur Umstellung sowie einen ausgewogenen Wochen Ernährungsplan für die ersten Tage. Mit **Proteinaholic** führt *Davis* zurück auf einen Weg der Ausgewogenheit, Gesundheit und Langlebigkeit.

„Der bekannteste **Mythos** lautet, dass es **Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren, an essenziellen Vitaminen mangle**, was beweise, dass eine solche Ernährungsweise gefährlich und unnatürlich sei. Angesichts der Tatsache, dass ich **bei Tausenden Fleischessern die Blutwerte habe untersuchen lassen und die meisten von ihnen unter extremem Vitaminmangel leiden**, finde ich diesen Mythos besonders paradox. Ich diagnostiziere **bei Fleischessern regelmäßig einen Mangel an Vitamin-B12, Thiamin, Eisen ...**“

Dr. med. Garth Davis

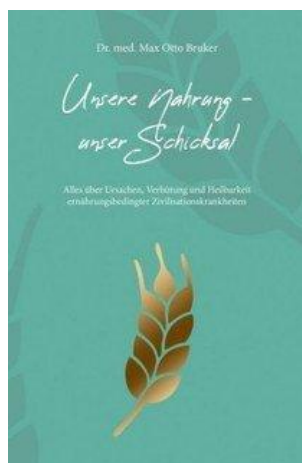
2016, 429 Seiten, gebunden, Format 14,5x22,4; Preis: € 19,80

„Dieser Weckruf von Dr. Davis ist wichtig, um Leben zu retten.“

– Dr. Joel Fuhrman, Bestseller-Autor von „Eat to live“ –

UNSERE NAHRUNG – UNSER SCHICKSAL

Alles über Ursachen, Verhütung und Heilbarkeit ernährungsbedingter Zivilisationskrankheiten, Dr. med. Max O. Bruker



Die medizinische Forschung schreitet immer weiter voran, doch die Menschen werden immer kränker. Warum? **Achtzig Prozent aller Krankheiten**, so Dr. M. O. Bruker, sind **vermeidbare, ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten**.

Dieses Buch ist der Klassiker der Vollwerternährung. Hier erfahren Sie, warum wir in unserer Wohlstandsgesellschaft – trotz allem Überfluss – mangelernährt sind und mit welcher Ernährung sich verschiedenste Krankheiten, vom Gebissverfall über Rheuma, Nieren- und Gallensteine, Hauterkrankungen und Infektanfälligkeit bis hin zum Herzinfarkt, vermeiden lassen.

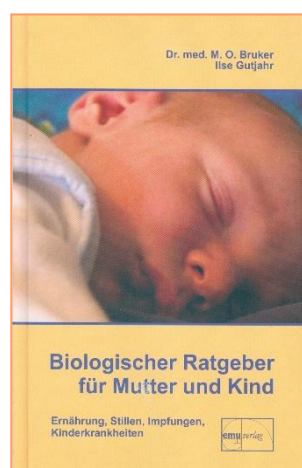
Dr. med. Max Otto Bruker (1909-2001), erfolgreicher Arzt für innere Medizin, Ernährungspionier und langjähriger Leiter biologischer Krankenhäuser, gründete die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. und das Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein. Er gilt als der Wegbereiter einer ursächlichen Heilbehandlung von Krankheiten anstelle der üblichen symptomatischen Linderungsbehandlung. Seine Buchreihe „Aus der Sprechstunde“ verkaufte sich bis heute mehr als 3 Millionen Mal.

51. Auflage 2021, 459 Seiten, gebunden, Format 11,5x18; Preis: € 20,80

BIOLOGISCHER RATGEBER FÜR MUTTER UND KIND

Ernährung, Stillen, Impfungen, Kinderkrankheiten,

Dr. med. Max O. Bruker, Ilse Gutjahr



Aus dem Inhalt: *Wann beginnt die Vorsorge für Ihr Kind? – Schwangerschaft – Geburt – Hausgeburt – Stillen – Säuglingsernährung – Beikost – Milch – Impfungen – Fluoridprophylaxe – Krankheiten im Säuglings- und Kindesalter – Milchschorf – Neurodermitis – Allergien – Das kindliche Asthma – Das Kind isst nicht – Süßigkeiten als psychologisches Problem – Ernährungstips und Rezepte für die ganze Familie u. v. m.*

Dr. med. Max Otto Bruker (1909-2001), erfolgreicher Arzt für innere Medizin, Ernährungspionier und langjähriger Leiter biologischer Krankenhäuser, gründete die Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB e. V. und das Gesundheitszentrum Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus in Lahnstein. Er gilt als der Wegbereiter einer ursächlichen Heilbehandlung von Krankheiten anstelle der üblichen symptomatischen Linderungsbehandlung. Seine Buchreihe „Aus der Sprechstunde“ verkaufte sich bis heute mehr als 3 Millionen Mal.

Ilse Gutjahr ist erste Vorsitzende der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB und Leiterin des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses in Lahnstein. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher zu Gesundheitsthemen.

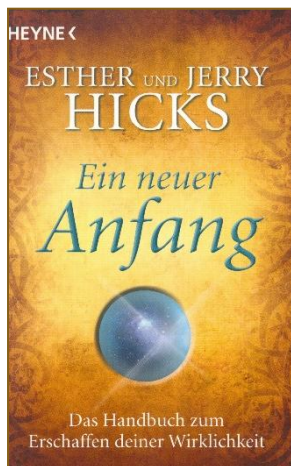
Ilse Gutjahr ist erste Vorsitzende der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB und Leiterin des Dr.-Max-Otto-Bruker-Hauses in Lahnstein. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher zu Gesundheitsthemen.

20. Auflage 2020, 352 Seiten, gebunden, Format 11,5x18; Preis: € 18,80

EIN NEUER ANFANG

Das Handbuch zum Erschaffen deiner Wirklichkeit

Esther und Jerry Hicks



DU SELBST BIST DER SCHÖPFER DEINER WIRKLICHKEIT!

Was bestimmt unser Leben? Das Schicksal oder wir selbst? Ist alles purer Zufall oder hat es eine Bedeutung? Hier finden Sie die Antwort: **Nur wir selbst sind die Schöpfer unserer Wirklichkeit!** Denn mit unseren **Gedanken und Gefühlen** erschaffen wir fortwährend unsere geistige und materielle Realität. Dies ist das **Gesetz der Anziehung**, das die weltberühmten Lebenslehrer *Esther und Jerry Hicks* in diesem Buch entschlüsseln.

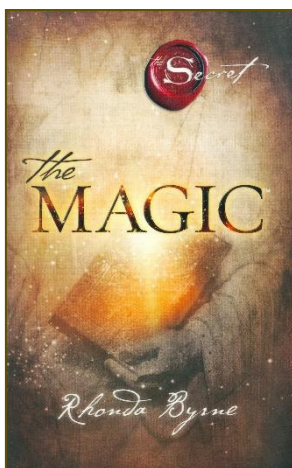
Mit zahlreichen praktischen Übungen, um negative Denk- und Gefühlsmuster aufzulösen und Herzenswünsche wahr werden zu lassen.

Esther und Jerry Hicks widmen ihre Arbeit dem Ziel, es Menschen zu ermöglichen, einen Neuanfang für ein besseres, sinnvolleres und glücklicheres Leben zu machen. Ihre Bücher über das Gesetz der Anziehung wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt und weltweit millionenfach verkauft.

12. Auflage 2024, 352 Seiten, Taschenbuch, Format 11,5x18,7; Preis: € 12,00

THE MAGIC

Rhonda Byrne



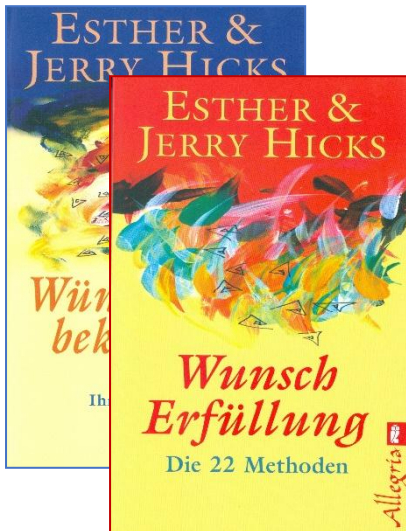
Ein Wort verändert die Welt

Seit mehr als zweitausend Jahren hat man die Worte eines heiligen Textes missverstanden. Fast alle, die sie gelesen haben, haben sie verdreht und mit einem Geheimnis umgeben. Nur ganz wenige Menschen haben im Lauf der Zeit begriffen, dass diese Worte ein Rätsel sind – ein Rätsel, das von uns gelöst werden will. Wenn Sie einmal seinen Schleier gelüftet haben, wird Ihnen die ganze Welt neu erscheinen.

In **The Magic** enthüllt *Rhonda Byrne* dieses geheime Wissen der ganzen Welt, und es wird auch Ihr Leben verändern! Mehr noch: Auf einer 28-tägigen Reise zeigt sie Ihnen, wie Sie es in Ihrem Alltag anwenden können. Es spielt keine Rolle, wer Sie sind; es spielt keine Rolle, wo Sie leben und was Sie gerade tun: **The Magic** wird Ihr Leben vollkommen verändern!

13. Auflage 2012, 304 Seiten, Taschenbuch, Format 13,4x21; Preis: € 14,99

- **WÜNSCHEN UND BEKOMMEN**
Wie Sie Ihre Sehnsüchte erfüllen
- **WUNSCHERFÜLLUNG – Die 22 Methoden**
Esther und Jerry Hicks



2 Bände

Die berühmten Wunschbücher von *Esther & Jerry Hicks* zur Vertiefung von **Ein neuer Anfang**.

Mit vielen praktischen Methoden und Fallbeispielen, um schrittweise alle Widerstandsmuster zu lösen, die bei der Wunscherfüllung im Weg stehen. – **Ein MUSS**, um die kosmischen Gesetze bewusst anwenden zu können!

Das **Gesetz der Anziehung** ist eine einfache und für jeden nachvollziehbare Wahrheit: **Was wir aussenden, bekommen wir auch zurück**. Unglück zieht Unglück an, Glück zieht Glück an. – Wie diese einfache Erkenntnis Ihr Leben verändern kann, zeigen *Wünschen und bekommen* und *Wunscherfüllung* (in den USA ursprünglich in einem Band erschienen).

Mit den einfachen Einsichten dieser Bücher kann ein jeder sein Leben so ausrichten, dass auch „unerreichbare“ Ziele in greifbare Nähe rücken.

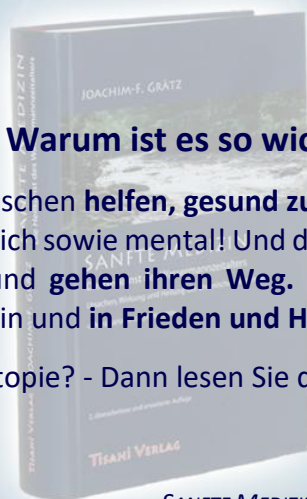
Esther und Jerry Hicks widmen ihre Arbeit dem Ziel, es Menschen zu ermöglichen, ein besseres, sinnvollerer und glücklicheres Leben zu führen. Ihre Bücher über das Gesetz der Anziehung wurden in zahlreiche Sprachen übersetzt und weltweit millionenfach verkauft.

- **Bd. 1: 9. Auflage 2020, 216 Seiten, Taschenbuch, Format 11,9x18,9**
 - **Bd. 2: 9. Auflage 2020, 251 Seiten, Taschenbuch, Format 11,9x18,9**
- Preis: € 25,98**

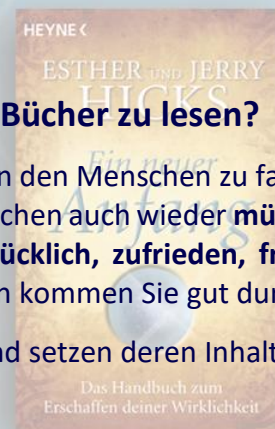
Warum ist es so wichtig, diese beiden Bücher zu lesen?

Weil sie den Menschen **helfen, gesund zu werden**. Sie verhelfen den Menschen zu fast **absoluter Gesundheit**, körperlich sowie mental! Und damit werden die Menschen auch wieder **mündig**. Sie werden **selbstbestimmt** und **gehen ihren Weg**. Sie werden wieder **glücklich, zufrieden, fröhlich, frei** und **selbstbewusst** sein und **in Frieden und Harmonie leben**. – Dann kommen Sie gut durch jede Krise!

Eine Utopie? - Dann lesen Sie diese beiden Bücher und setzen deren Inhalte um!



SANFTE MEDIZIN



Ein neuer Anfang

STRAHLENSCHUTZTASCHEN

für die Sicherheit Ihrer homöopathischen Arzneimittel

Sichere Lagerung zu Hause, auf Flugreisen, für die Notfallapotheke unterwegs (Sport-, Handtasche, Koffer, Rucksack, Hosentasche usw.)

Homöopathische Arzneimittel können durch die immer zunehmenden **Strahlungseinflüsse** wie z. B. *Mikrowellen-Herde, WLAN, Router, Mobilfunk-Antennen, Mobilfunk-Telefone, Mobilgeräte der Festnetz-Telefone u. a.* negativ beeinflusst oder gar unwirksam werden. Daher wird empfohlen, diese empfindlichen Arzneimittel entfernt von Strahlungsquellen aufzubewahren, was heutzutage nicht immer möglich ist.

Die angebotenen **Strahlenschutztaschen** vermindern die Strahlung um mehr als 99,99 % durch die Verwendung technologisch hochwertiger Abschirmstoffe mit eingewebtem Silbergeflecht sowie durch überlappendes Design und sicheren Verschluss. Sie werden in Deutschland gefertigt.





- ✓ Doppelter Klettverschluss
- ✓ Wattierte Vorder- u. Rückseite
- ✓ Eingeklappte Doppelnaht
- ✓ Überlappende Öffnung
- ✓ Einfache Entnahme

Muster für Taschen	5 Taschengrößen in 5 verschiedenen Farbmustern	Muster für Taschen
 <p>01 Chantilly</p>	<p>Artikel-Nr. 20 + Muster-Nr. + -Größe</p> <p>Strahlenschutztasche „S“ (klein)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 15 cm x 12 cm x 3 cm • für bis zu 5 Globuli-Fläschch. / 10-16er Etui <p>47,95€</p> <p>Strahlenschutztasche „M“ (mittel)</p> <p>als Bodentasche ausgeführt</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 24 cm x 15 cm x 4 cm • für 20-30er Etui <p>69,95 €</p>	 <p>04 Rivau</p>
 <p>02 Cheveyrn</p>	<p>Strahlenschutztasche „L“ (groß)</p> <p>als Bodentasche ausgeführt</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 26 cm x 21 cm x 5 cm • für 60er Etui <p>99,95 €</p> <p>Strahlenschutztasche „XL“ (maxi)</p> <p>als Bodentasche ausgeführt</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 31 cm x 20 cm x 6 cm • für 120-180er Etui <p>110,95 €</p>	 <p>05 Moulin</p>
 <p>03 Charly</p>	<p>Strahlenschutztasche „XXL“ (maxi plus)</p> <p>als Bodentasche ausgeführt</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 35 cm x 28 cm x 6 cm • für bis zu 120-240er Etui <p>149,95 €</p>	<p><i>Lieferumfang: Tasche, Beschreibung</i></p> <p><i>Beispiel:</i> Strahlenschutztasche (maxi), Muster „Charly“</p> <p>Bestellnummer = 20 + 03 + -XL = 2003-XL</p>

Schlüsseltaschen

Farbmuster für Schlüsseltaschen	Schlüsseltasche mit 5 Kunststoff-Caps für die kleine Notfallapotheke	Beispiele für Schlüsseltaschen
 <p>08</p>	<p><u>Artikel-Nr. 1001 + Farb-Nr.</u></p> <p>Strahlenschutztasche mini</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 8 cm x 6 cm • für bis zu fünf 1,5 ml Kunststoff-Caps für Globuli • mit Ring für die kleine Notfallapotheke unterwegs <p>32,95€</p> <p><i>Lieferumfang: Schlüsseltasche mit Ring, fünf Caps zur Befüllung, Etiketten zur Beschriftung, Beschreibung</i></p>	 <p>rot; blau; grün</p>
	<p>07: rot 08: dunkelblau 09: grün</p>	

Duo-Taschen

Farbmuster für Duo-Taschen	Duo-Tasche für zwei 10g-Globuli-Fläschchen	Beispiele für Duo-Taschen
 <p>03</p>	<p><u>Artikel-Nr. 1007 + Farb-Nr.</u></p> <p>Strahlenschutztasche Duo</p> <ul style="list-style-type: none"> • ca. 8,5 cm x 11 cm • für zwei 10g-Globuli-Fläschchen <p>34,95 € - ohne Löffel 36,45 € - mit Löffel (Porzellan)</p> <p><i>Lieferumfang: Tasche, Beschreibung mit/ohne Löffel</i></p>	 <p>schwarz / rosa / gelb / blau</p>
	<p><i>ohne Löffel:</i></p> <p>01: Juno - rosa 02: Marli - blau 03: Oona - gelb 04: Asva - schwarz</p> <p><i>mit Löffel:</i></p> <p>01-1: Juno - rosa 02-1: Marli - blau 03-1: Oona - gelb 04-1: Asva – schwarz</p>	

Hinweis:

- Durch individuelle Anfertigung können sich geringfügige Abweichungen zu den angegebenen Maßen ergeben.
- Preise zzgl. Versandkosten.
- Design, Farben, Größen und Preise können mit der Zeit variieren (abh. vom Hersteller).

Weitere Informationen finden sie unter www.tisani-verlag.de

Zu bestellen, online: www.tisani-verlag.de/bestellung

• ☎ 08802/90 78 86 • Fax 08802/90 79 73

STRAHLENSCHUTZTASCHEN

für die Sicherheit Ihrer homöopathischen Arzneimittel

Angaben des Herstellers



Der Silberstoff ... zur Strahlungsminimierung



Geprüft und bestätigt:
Mehr als 99,99%ige Abschirmung

Wir verwenden hochwertige Abschirmstoffe!

In unseren Produkten zur Verminderung des Strahlungseinflusses auf homöopathische Arzneien verwenden wir ausschließlich hochwertige Stoffe aus industrieller Produktion. Hier kommen die Produkte Silver-Twin von YSHIELD oder E-Blocker / Novonic zum Einsatz. In beiden Fällen ist in dem Grundgewebe ein hochwertiger Silberfaden eingewebt, der die physikalische Grundlage für die Verminderung der Strahlung darstellt.

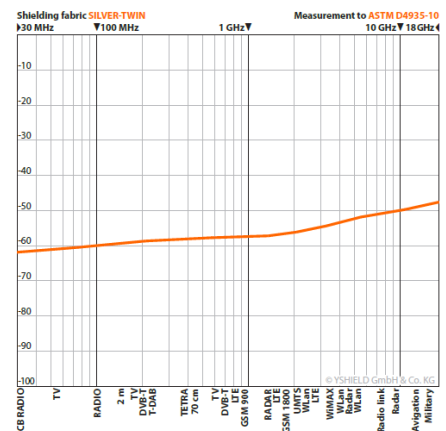
Hier als Beispiel die technischen Daten von Silver-Twin:

- Schirmdämpfung: 57 dB
- Rohstoffe: 50% Baumwolle, 35% Polyester, 15% Silber
- Flächengewicht: 150g / qm
- Oberflächenleitfähigkeit: 0,25 Ohm (Quadratwiderstand)

Die Schirmdämpfung wird regelmäßig in EMV-Labor der YSHIELD gemessen.

Die Messaufbauten sind nach folgenden Standards ausgelegt:

ASTM D4935-10, IEEE Std 299-2006, IEEE Std 1128-1998, ASTM A698/A698M-07



Prüfungsdiagramm: YSHIELD Silver-Twin
Abschirmung im Versuchsaufbau
(57 dB bei 1 GHz – Quelle: YSHIELD)

I. Prüfungsgrundlage nach IEEE-Std 299-1997

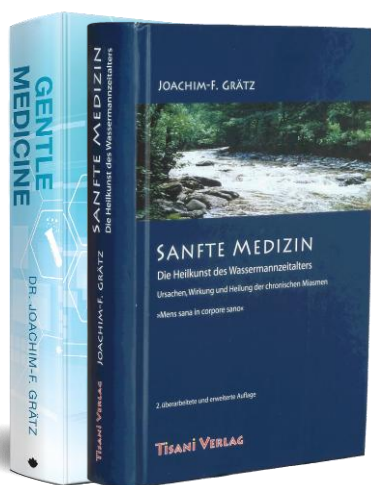
Standard	Frequenzbereich in MHz	Dämpfung der E-Feldstärken in dB*
D-Netz	900 MHz	51 dB (99,9992 %)
E-Netz	1.800 MHz	49 dB (99,9987 %)
UMTS-Netz	2.000 MHz	45 dB (99,9968 %)
Bluetooth, WLAN	2.450 MHz	53 dB (99,9995 %)
Neues WLAN	5.800 MHz	48 dB (99,9984 %)



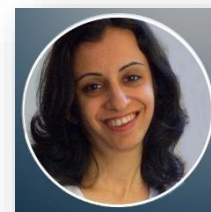
Mehr als 99,99 % Strahlenschutz
Hier: Stoffprüfung durch Prof. Dipl.-Ing. P. Pauli,
Universität der Bundeswehr München
(Quelle: E-Blocker - novonic)

REZENSION: SANFTE MEDIZIN / GENTLE MEDICINE (REVIEW)

Dr. Firuzi Mehta, Mumbai, Indien



Die Gesundheit steht heute an einem prekären Scheideweg. Im letzten Jahrhundert sind die „Fortschritte“ in der Medizin enorm vorangeschritten in Bezug auf neue Entdeckungen, Technologien usw. Die Gesundheit der Menschheit hat sich jedoch nicht wirklich verbessert. Wir haben akute Infektionskrankheiten gegen schwerere chronische Leiden eingetauscht. Vielleicht hat sich im letzten Jahrhundert die Lebensspanne der Menschheit verlängert, aber die Lebensqualität ist fragwürdig, wenn man mit unzähligen chronischen Krankheiten und täglich einer Handvoll oder mehr chemischer Medikamente leben muss, um die Existenz zu sichern.



Das wirft die Frage auf, ob wir auf dem richtigen Weg sind. Schaffen wir Gesundheit? Oder treiben wir mit unseren „fantastischen“ medizinischen Behandlungen den menschlichen Körper in Richtung weiterer Zerstörung und Krankheit? So wie sich die Dinge entwickeln, glaube ich nicht, dass der Anstieg der Lebenserwartung länger als ein paar Generationen anhalten wird. Die Menschen erkranken heute viel früher an gefährlichen chronischen Krankheiten, und das wird schließlich zu einem früheren Tod führen, es sei denn, es ändert sich etwas an der Art und Weise, wie wir Gesundheit und Krankheit wahrnehmen, und damit auch an der Art und Weise, wie wir behandeln.

Das Buch **SANFTE MEDIZIN – Die Heilkunst des Wassermannzeitalters** von Dr. Joachim-F. Grätz ist ein Buch, das meiner Meinung nach von jedem gelesen werden sollte – nicht nur von Angehörigen der Gesundheitsberufe, denn jeder Mensch hat ein Interesse an der Erhaltung seiner eigenen Gesundheit, für sich selbst und für seine zukünftigen Generationen. Für Angehörige der Gesundheitsberufe, denen es ein echtes Anliegen ist, die Gesundheit ihrer Patienten positiv zu verändern, und die beunruhigt sind über das, was heute im Namen der Medizin geschieht, ist dieses Buch eine Pflichtlektüre.

Im Laufe des Buches betont Dr. Grätz immer wieder die universellen Naturgesetze und wie der richtige medizinische Ansatz ein solcher sein muss,...

... Alle im Buch angeführten Fallbeispiele untermauern die Behauptungen. Die Annäherung an absolute Gesundheit ist möglich, aber nur, wenn man die richtigen Gesetze und Methoden befolgt. Es gibt keine Abkürzungen zu einer guten und dauerhaften Gesundheit.

...

Alles in allem ist dies ein Buch, das jeder ernsthafte Homöopath zu schätzen weiß, eine wahre Fundgrube an Informationen, und das es wert ist, in unseren Bücherregalen zu stehen und nicht nur einmal, sondern immer wieder gelesen zu werden, wie unser Organon. Ich empfehle dieses Buch von ganzem Herzen. Herr Dr. Grätz, ich danke Ihnen, dass Sie dieses erstaunliche Buch geschrieben haben, das Homöopathen und andere Ärzte und Naturheilkundler über Generationen hinweg inspirieren wird. Vielen Dank für diesen wunderbaren Schatz, der einen stolzen Platz unter den wichtigsten Büchern in meiner Sammlung einnehmen wird.

Die vollständige Rezension lesen Sie unter:

www.tisani-verlag.de/downloads/SM-Buchbesprechung_Firuzi.pdf

Das englische Original auf der indischen Seite / The English review:

www.hpathy.com/book-reviews/gentle-medicine-true-causes-of-disease-healingand-health/

Zur Info:

Der **TISANI Verlag** wurde von uns eigens dafür gegründet, um unsere Bücher **unzensiert** herausbringen zu können und die so wichtigen Informationen aus erster Hand weiterzugeben. Mit der Zeit haben wir auch Bücher anderer Verlage in unseren Vertrieb mitaufgenommen, die wichtig zur Erhaltung der Gesundheit sind.

*„Was mein Werk **SANFTE MEDIZIN** betrifft, so möchte ich den drei Homöopathie-Verlagen (!) in Nord- und Süddeutschland herzlichst dafür danken, dass sie mein Manuskript abgelehnt haben, denn nur das hat es mir ermöglicht, mein Werk **unzensiert** und genauso herauszubringen, wie ich es mir vorgestellt habe.“*

Dr. Joachim-F. Grätz, Klassische Homöopathie

Nützliche Links:

SANFTE MEDIZIN von Dr. Grätz:

www.sanfte--medizin.de

QS24 – Schweizer Gesundheitsfernsehen (Videos):

www.dr-joachim-f-graetz.de/qs24_videos/

Unser Website-Karussell:

www.4-healthy-people.de

YouTube – Gesundheitskanal:

www.youtube.com/@der-gesundheitskanal

Wichtige Impf-Informationen:

www.tisani-verlag.de/impffrei/

www.tisani-verlag.de/impfschaden/

GENTLE MEDICINE (English):

www.gentle-medicine.com

www.dr-joachim-f-graetz.de/THE-book

More reviews and Interviews:

www.hpathy.com/author/graetz/

Facebook (deutsch / English):

www.facebook.com/Graetz.TisaniVerlag/

www.facebook.com/TisaniVerlag/

www.facebook.com/joachim.f.graetz/

www.facebook.com/The.Gentle.Medicine.of.Dr.Graetz/

Our website carousel (English):

www.4-healthy-people.de/en/



Werden Sie aktiv und machen Sie die Erkenntnisse und wichtigen Informationen dieser Bücher in Ihrem Umkreis publik! Verschenken Sie beispielsweise das Buch **SANFTE MEDIZIN**, Ihre Nachkommen werden es Ihnen danken, denn:

„Man muss das Wahre immer wiederholen, weil auch der Irrtum um uns her immer wieder gepredigt wird; und zwar nicht nur von einzelnen, sondern von der Masse. In Zeitungen und Enzyklopädien, auf Schulen und Universitäten – überall ist der Irrtum obenauf! Und es ist ihm wohl und behaglich – im Gefühl der Majorität, die auf seiner Seite ist.“

Johann Wolfgang von Goethe an Johann Peter Eckermann, 16.12.1828

Buch- & DVD-Bestellung, Strahlenschutztaschen

TISANI Verlag, Eyacher Straße 33. D-82386 Oberhausen i. Obb.

☎ 08802 / 90 78 86 • Fax: 08802 / 90 79 73

online: www.tisani-verlag.de/bestellung oder in jedem guten Buchladen

Alle Preise beinhalten die gesetzliche MwSt.

Bücher/DVDs versandkostenfrei (innerhalb Deutschlands); Preisänderungen vorbehalten.

UNSERE AUTOREN:

Dr. Joachim-F. Grätz, verheiratet, drei erwachsene Kinder, ist ein weit über die Grenzen Deutschlands hinaus bekannt gewordener Homöopath, der ausschließlich **klassisch homöopathisch** unter Berücksichtigung der sog. **Miasmen** (chronische Grundkrankheiten, Krankheit hinter den Krankheiten) arbeitet und deutlich mehr als 30 Jahre Erfahrung in der Behandlung chronischer Erkrankungen inklusive Impfreaktionen und Impfschäden hat. „Ein Purist“ – ein Vertreter der reinen Lehre Hahnemanns –, wie ein namhafter homöopathischer Arzt des „Krankenhauses für Naturheilweisen“ im Süden von München einmal sagte, bzw. einer, „der die Homöopathie in großartiger Weise verstanden hat“, wie ihn Dr. med. Karl-Heinz Gebhardt in der AHZ (Allgemeine Homöopathische Zeitung) vom „Deutschen Zentralverein homöopathischer Ärzte“ seinerzeit vorstellte.

Beatrix Gräfin Podewils, geboren 1960 in München, ist Mutter von vier Kindern und lebt am Starnberger See. Die im Buch geschilderten Geschehnisse initiierten ihre heute beratende Tätigkeit in **medialer Kommunikation**.

Inge-Ellen Plattner, geboren 1942 in Neumark/Westpreußen, ist seit mehr als 30 Jahren in ihrer Homöopathischen Praxis in Berg am Starnberger See tätig. Sie arbeitet **klassisch homöopathisch** unter Berücksichtigung der sog. **Miasmen** (chronische Grundkrankheiten, Krankheit hinter den Krankheiten) und hat viel Erfahrung in der Behandlung von behinderten Kindern.

Tisani Verlag – Ihr Gesundheitsverlag

Bücher für Ihre Gesundheit
www.**TISANI-VERLAG**.de

