



Praxis für Klassische Homöopathie

Dr.-Ing. Joachim-F. Grätz

Heilpraktiker

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Klassische Homöopathie

Eyacher Straße 33 • D-82386 Oberhausen i. Obb.

☎ 08802 / 90 78 98 • www.dr-grätz.de

Urlaubs - Apotheke

Verabreichung

D-Potenzen: DHU; 1-5 Globuli; 1 Tablette; 5 Tropfen Dilution in einem Löffel voll Wasser.

C-Potenzen: DHU/Gudjons; 1-5 Globuli (Wasserglasmethode)

LM-Potenzen: Arcana/Gudjons; 1-5 Tropfen in einem Löffel voll Wasser oder in einem Glas Wasser (nur 1 Schluck!); Babys: 1 Tropfen in Ellenbeuge einreiben.

Fläschchen vor Gebrauch 10x gegen Handteller klopfen!

- 1 Globulus/Tropfen für die Jüngsten, 3-5 Globuli/Tropfen für die Älteren.

- Löffel: Keinen Metalllöffel verwenden!

- Wasserglas: 1-5 Tropfen/Globuli in ein Glas Wasser geben; kräftig umrühren, 1 Schluck trinken, Rest verwerfen oder bei Bedarf erneut umrühren und davon 1 Schluck trinken. – *Keinen Metalllöffel verwenden!*

- Tritt Besserung ein, darf *nicht* wiederholt werden!

- *Erst wiederholen, wenn die Beschwerden wiederkommen.*

Im Akutfall ist die Potenzfrage nicht so wichtig, trotzdem ein kleiner Hinweis: ½- bis 2-stündlich bzw. 3x/Tag je nach Intensität der Beschwerden

Achtung bei Flugreisen:

- Homöopathika nicht durchleuchten lassen.
- Auch nicht Magnetfeldern aussetzen.
- Tip: Arzneimittel in Bleibeutel (im Fotofachhandel erhältlich) packen und im Koffer verstauen.

Noch ein Tip: *Homöopathie-Ledertasche für die Reise (Etui mit leeren Röhrchen)*

zu beziehen bei: Homöopathie – Seminare & Vertrieb, Peter Irl, Neurieder Straße 8,

D-82131 Buchendorf / Gauting, Tel.: 089 / 893 563-0, Fax: 089 / 893 05 321

Schock: - **Arnica** C6/C30/D12/LM6/LM18 – auch bei allen traumatischen Verletzungen das Mittel der 1. Wahl.

- **Aconitum** C6/D12/LM6 – mit Unruhe und Angst.

- **Apis** C6/D12/LM6 – allergisch (Bienenstich oder Insektenstich, der so aussieht).

Wunden: - **Calendula** (Urtinktur), 5 Tr. auf 1 Tasse Wasser, zur Reinigung und Blutstillung, verhindert Vermehrung von Krankheiterregern.

- Innerlich **Arnica** C6/C30/D12/LM6/LM18.

- **Staphisagria** C6/D12 – Schnittwunden.

- **Ledum** C6/D12/LM6 – Stichwunden, Bißwunden, infizierte Insektenstiche, Zeckenbisse, Splitter; sogenanntes „Veilchenauge“.

- **Gunpowder** C6/D12 – drohende Blutvergiftung; erste Anzeichen: roter, heißer Streifen, der von der Wunde ausgeht.

Tiefe Wunden: - gut mit Wasser reinigen/auswaschen, bluten lassen, dazu u. U. etwas drücken. **Arnica** C30/LM6/LM18.

- bei großer Tetanusgefahr: **Hypericum** C30/LM18.

Sehnen-, Bänderverletzung, Verrenkung:

- **Rhus toxicodendron** C6/D12.

Knochenverletzung: - **Calcium phosphoricum** D10 – zur schnelleren Frakturheilung.

Similia similibus curentur

- Verbrennungen:
 - *Ruta* D12 – bei großen Schmerzen durch Verletzung der Knochenhaut.
 - *Warmes Wasser*.
 - *Causticum* C6/D12, innerlich.
 - *Hypericum* (Urtinktur), verdünnt, auf Gaze (nicht entfernen) und immer wieder von außen befeuchten. Anstelle *Hypericum* auch *Obstessig* möglich.
 - *Calendumed-Salbe (DHU)* nach der Abheilung.
- Sonnenbrand:
 - *Obstessig*, pur oder zerstäubt auftragen.
 - *Calendumed-Salbe (DHU)*.
- Sonnenstich:
 - *Belladonna* C30/LM6.
- Kollaps:
 - *Veratrum album* C6/D12 – kalter Schweiß, auch bei Erbrechen und Durchfall.
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten / -Vergiftungen:
 - *Pulsatilla* C6/D12/LM6 – nach fetten Speisen, weinerlich, kolikartige Schmerzen, Aufstoßen, schlechter Geschmack, Übelkeit.
 - *Arsenicum album* C6/D12 – Fleisch-, Fischvergiftung, Speiseeis, Unruhe bei Durchfall und Erbrechen.
 - *Nux vomica* C6/D12 – nach „Völlerei“, zuviel (durcheinander) gegessen/getrunken, Übelkeit, Magenkrämpfe, Steingefühl, Verstopfung mit Drang ohne Erfolg.
 - *Okoubaka* D3/D4, Glob. – unbedingt bei Tropenreisen! Magen-Darminfekte; wirkt entgiftend.
- Nicht vergessen:
 - *Aconitum* LM6, *Belladonna* LM6
 - *Ferrum phosphoricum* C6/D12 – z. B. unspezifische Infekte, Ohrenschmerz.
- Merke:
 - *Arnica*, auch bei Überanstrengung (Sport, Wandern, ...).
 - *Hypericum* (Urtinktur), 20 Tropfen auf 1 Tasse Wasser, Kompresse.
 - zusätzlich evtl. C6/D12 innerlich!
 - Bei Insektenstichen, Nagelbettentzündungen, Furunkel, Schürf- und Rißwunden.
 - Bei Sturzverletzungen der Wirbelsäule – bes. Steißbein (innerlich).
- Reisekrankheit, Übelkeit durch Autofahren, Seekrankheit:
 - *Cocculus* C6/D12.
- Zeckenprophylaxe:
 - nicht durch Büsche / Unterholz gehen!
 - langärmelige Kleidung (Hemd, Hosen), Kopfbedeckung.
 - *ätherisches Öl* (Zitronen-, Eukalyptus-, Pfefferminzöl) auf Haut verteilen (dadurch werden Geruchsorgane der Zecken irritiert; Opfer nicht mehr ortbar).
 - *Knoblauch* essen (Geruchsorgane irritiert durch Ausdünstung über Haut).
- Zeckenbiß:
 - Entfernung der Zecke mit *Zeckenzange / Pinzette* (Drehbewegung entgegen Uhrzeigersinn!); nicht mit Öl oder Kleber arbeiten!
 - u. U. *Melaleuka* (Teebaumöl) auf Bißstelle auftragen.
 - *Ledum* C6/D12/LM6 innerlich.
- Quallen:
 - *Apis* C6/D12/LM6.
- Empfehlung:
 - *Calendumed-Salbe (DHU)*.
 - *Bolus eucalypti comp.* (Weleda), zum Gurgeln – Anginen, Mundschleimhautentzündungen.
 - *Heilerde* (Luvos ultra) – Magen/Darmkatarrh, Verdauungsstörungen, Durchfall, Sodbrennen, Blähungen.

Bei ausbleibender Besserung, zunehmender Verschlechterung, Unklarheiten und dergl. suchen Sie bitte unverzüglich einen Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker auf.

Buchempfehlung:

- Stumpf, W., „Homöopathie – Anleitung zur Selbstbehandlung“, Gräfe und Unzer Verlag, München
- Grätz, J.-F., „Die homöopathischen Potenzen – Ein Ratgeber aus der Praxis“