



## Praxis für Klassische Homöopathie

Dr.-Ing. Joachim-F. Grätz

Heilpraktiker

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Klassische Homöopathie

Eyacher Straße 33 • D-82386 Oberhausen i. Obb.

☎ 08802 / 90 78 98 • [www.dr-grätz.de](http://www.dr-grätz.de)

### Kinder - Notfall-Apotheke

#### Verabreichung

**D-Potenzen:** 1-3 Globuli auf Zunge zergehen lassen

**C-Potenzen:** 1-2 Globuli auf Zunge zergehen lassen / 5 Globuli *Wasserglasmethode*

*Wasserglasmethode:* 5 Globuli in ein Glas Wasser geben; kräftig umrühren, 1 Löffelvoll einnehmen, Rest verwerfen *bzw.* bei Bedarf erneut umrühren und davon wiederum 1 Löffelvoll. – *Keinen Metallöffel verwenden!*

Tritt Besserung ein, darf nicht wiederholt werden! *Erst wiederholen, wenn die Beschwerden wiederkommen.*

Noch ein Tip: kleine Homöopathie-Ledertasche (Etui mit leeren Röhrchen für 20 Arzneimittel)  
zu beziehen bei: Homöopathie – Seminare & Vertrieb, Peter Irl, Neurieder Straße 8,  
D-82131 Buchendorf / Gauting, Tel.: 089 / 893 563-0, Fax: 089 / 893 05 321

- Schock: - **Arnica** C30 – auch bei allen traumatischen Verletzungen das Mittel der 1. Wahl.  
- **Aconitum** D12 – mit Unruhe und Angst.  
- **Apis** D12 – allergisch (Bienenstich oder Insektenstich, der so aussieht).
- Wunden: - Wunde unter fließendem Wasser auswaschen.  
- **Arnica** C30.  
- **Staphisagria** D12 – Schnittwunden.  
- **Ledum** D12 – Stichwunden, Bißwunden, infizierte Insektenstiche, Zeckenbisse, Splitter; sogenanntes „Veilchenaugen“.  
- **Apis** D12 – ödematöse teigige Schwellung bes. bei Bienen- oder Wespenstich.
- Tiefe Wunden: - gut mit Wasser reinigen/auswaschen, bluten lassen, dazu u. U. etwas drücken.  
- **Arnica** C30.  
- bei großer Tetanusgefahr: **Hypericum** D12 – auch in nervenreichem Gewebe.  
- bei großem Blutverlust: **China** D12 – große Schwäche durch Verlust von Körperflüssigkeiten, besonders Blutungen.
- Sehnen-, Bänderverletzung, Verrenkung: - **Rhus toxicodendron** D12.
- Knochenverletzung: - **Calcium phosphoricum** D10 – zur schnelleren Frakturheilung.  
- **Ruta** D12 – bei großen Schmerzen durch Verletzung der Knochenhaut.
- Sonnenbrand: - **Obstessig**, pur oder zerstäubt auftragen.
- Sonnenstich: - **Belladonna** D12.
- Kollaps: - **Veratrum album** D12 – kalter Schweiß, auch bei Erbrechen und Durchfall.

*Similia similibus curentur*

Nahrungsmittel-Vergiftungen / -unverträglichkeiten:

- ***Pulsatilla*** D12 – nach fetten Speisen, weinerlich, kolikartige Schmerzen, Aufstoßen, schlechter Geschmack, Übelkeit.
- ***Arsenicum album*** D12 – Fleisch-, Fischvergiftung, Speiseeis, Unruhe bei Durchfall und Erbrechen.
- ***Nux vomica*** D12 – nach „Völlerei“, zuviel (durcheinander) gegessen/getrunken, Übelkeit, Magenkrämpfe, Steingefühl, Verstopfung mit Drang ohne Erfolg.

Merke:

- ***Arnica***, auch bei Überanstrengung (Sport, Wandern, ...).
- ***Hypericum*** D12 – bei Insektenstichen, Nagelbettentzündungen, Furunkel, Schürf- und Rißwunden; bei Sturzverletzungen der Wirbelsäule – bes. Steißbein (innerlich).

Reisekrankheit, Übelkeit durch Autofahren, Seekrankheit:

- ***Cocculus*** D12.

Zeckenprophylaxe:

- nicht durch Büsche / Unterholz gehen!
- langärmelige Kleidung (Hemd, Hosen), Kopfbedeckung.
- ***ätherisches Öl*** (Zitronen-, Eukalyptus-, Pfefferminzöl) auf Haut verteilen (dadurch werden Geruchsorgane der Zecken irritiert; Opfer nicht mehr ortbar).
- ***Knoblauch*** essen (Geruchsorgane irritiert durch Ausdünstung über Haut).

Zeckenbiß:

- Entfernung der Zecke mit ***Zeckenzange / Pinzette*** (Drehbewegung entgegen Uhrzeigersinn!); nicht mit Öl oder Kleber arbeiten!
- u. U. ***Melaleuka*** (Teebaumöl) auf Bißstelle auftragen.
- ***Ledum*** D12 innerlich.

Quallen:

- ***Apis*** D12.

Würmer:

- ***Cina*** D12 – reizbar, mißmutig, zornig; Schmerzen um den Nabel; anales Jucken.

*Bei ausbleibender Besserung, zunehmender Verschlechterung, Unklarheiten bitte unverzüglich den betreuenden Homöopathen anrufen oder die Eltern des Kindes unter der Rufnummer: .....*

***Das Kind darf unter keinen Umständen geimpft werden;  
das beinhaltet auch eine Impfung gegen Tetanus!***