

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. med. Thomas Lowes .....	
Vorwort von Waltraud Plechinger .....	
Einleitung .....	
Johannes kündigt sich an .....	
1.-16. Woche .....	
Fremdgesteuert .....	
Klar bleiben .....	
Die Wende .....	
Verlegung und Aufnahme .....	
Es wird gehen .....	
Gloria .....	
Zimmer 143 .....	
Was tut mir gut? .....	
Zeige mir bitte, wo Du bist! .....	
Die verfeinerte Wahrnehmung .....	
Die äußeren Umstände .....	
Neu fokussieren .....	
Weihnachten 1994 .....	
Die Werte .....	
Anfang 30. Woche und jetzt? .....	
Aufstehen! .....	
Nach Hause .....	
Es wird allmählich Zeit .....	
Bist du bereit? .....	
Herzlich willkommen, kleiner Schatz! .....	
Wohin es führte ... ..	
Anhang .....	
Literaturhinweise .....	